



«Согласовано»  
Президент «Союз армлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Региональный представитель  
«Союз армлифтеров России»  
по Воронежской области  
Ольховский А.А.

## Положение

### Открытый лично-командный чемпионат города Борисоглебска по армлифтингу по версии «Союз армлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС федерации «Союз армлифтеров России»;
- фиксирование рекордов Воронежской области по версиям федераций «Союз армлифтеров России» и GPA/IPO;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз армлифтеров России» в лице ее регионального представителя по Воронежской области Ольховского Александра Александровича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Борисоглебск (Воронежская область) 10 марта 2018 г.  
Место проведения - Спортивный комплекс Юность, Аэродромная улица, дом 29 А .

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 05 марта 2018 года в социальной сети ВКонтакте:

<http://vk.com/36power>, а также на официальном сайте федерации - <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### 4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федерации «Союз армлифтеров

России» ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-armlifting.ru/documenty/tehlicheskiepravila>.

Соревнования проводятся на оборудовании «Медвежья лапа» в упражнениях:

- Rolling Thunder
- Apollon Axle
- HUB
- Excalibur
- Two handed Pinch Grip Block

В следующих весовых и возрастных категориях: Юниоры: 70 кг., 80 кг., 90 кг. 100 кг. и свыше 100 кг. Мужчины: 70 кг., 80 кг., 90 кг., 100 кг., 110 кг, 125 кг., и свыше 125 кг. Ветераны: 90 кг. и свыше 90 кг. Женщины: 52 кг., 60 кг., 75 кг. и свыше 75 кг.

С техническими правилам соревнований федерации «Союз армлифтеров России» можно ознакомиться на официальном сайте: <https://russia-armlifting.ru/documenty/tehlicheskiepravila>.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз армлифтеров России». Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организатор: региональный представитель по Воронежской области федерации «Союз пауэрлифтеров России» Ольховский Александр Александрович.

Главный судья соревнований – Ольховский Александр Александрович (национальная категория).

Главный секретарь соревнований – Чарикова Анастасия.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации «Союз армлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными

медалями или памятным кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

### **Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.**

Заявки принимаются с 01 января до 01 марта 2018 года (включительно) посредством публикации в теме обсуждения: [https://vk.com/topic-92263423\\_36683890](https://vk.com/topic-92263423_36683890) следующих данных:

1. Фамилия, имя, отчество
2. Дата рождения.
3. Город, область
4. Вид соревновательного движения, в котором планируете выступать.
5. Возрастная категория.
6. Весовая категория

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 2500 рублей. За строенное выступление в трех номинациях 3000 рублей.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 01 марта 2018 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №13 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 500 рублей. После 01 марта 2018 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

## **8. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 человек.

Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит - 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 01 марта 2018 года подать общую командную заявку в группе: [https://vk.com/topic-92263423\\_36683890](https://vk.com/topic-92263423_36683890). Образец командной заявки вы можете скачать по ссылке: [https://vk.com/topic-92263423\\_35820507](https://vk.com/topic-92263423_35820507).

## **9. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда «Союз армлифтеров России» существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра. Секретарем турнира выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз армлифтеров России».

С разрядными нормативами федерации «Союз армлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-armlifting.ru/documenty/normativy>.

## **10. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя региональное представительство федерации «Союз армлифтеров России» по Воронежской области, используя капитал федерации, привлеченные средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз армлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз армлифтеров России», организаторов турнира, собственника

помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Ольховский Александр Александрович – организатор, телефон + 7 910 289 62 63  
Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>  
Официальная группа ВКонтакте: <http://vk.com/36power>  
Контактный e-mail: [394009@gmail.com](mailto:394009@gmail.com)

## **13. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Для зачисления на карту № 6390 0213 9066 0775 29 Ольховского Александра Александрович

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через терминал Сбербанка РФ, оператора Сбербанка или других банков РФ.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**