



«Согласовано»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Региональный представитель  
«Союз пауэрлифтеров России»  
по Воронежской области  
Ольховский А.А.

## Положение

### Открытый лично-командный чемпионат города Борисоглебска по пауэрлифтингу и его отдельным движениям, народному жиму и пауэрспорту по версиям ГРА/ІРО и "Союз пауэрлифтеров России"

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов Воронежской области по версиям федераций «Союз пауэрлифтеров России» и ГРА/ІРО;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций World RAW Powerlifting Federation (WRPF), World Equipped Powerlifting Federation (WEPF), Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO) и International Powerlifting League (IPL) в лице ее регионального представителя по Воронежской области Ольховского Александра Александровича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Борисоглебск (Воронежская область) 10 марта 2018 г.  
Место проведения - Спортивный комплекс Юность, Аэродромная улица, дом 29 А.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 05 марта 2018 года в социальной сети ВКонтакте: <http://vk.com/36power>, а также на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### **4. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций GPA / IPO и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicieskiepravila>.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойной и многослойной экипировке

Силовое двоеборье: без экипировки и в однослойной экипировке.

Приседания: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа: без экипировки, в soft /облегченной экипировке «Стандарт» и «Ультра», в однослойной и многослойной экипировке

Тяга станова: без экипировки, в экипировке.

Народный жим: без экипировки.

Пауэрспорт: без экипировки.

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федерации GPA/IPO. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организатор: региональный представитель по Воронежской области федерации «Союз пауэрлифтеров России» Ольховский Александр Александрович.

Главный судья соревнований – Ольховский Александр Александрович (национальная категория).

Главный секретарь соревнований – Чарикова Анастасия.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA/IPO и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

#### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

### **Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.**

Заявки принимаются с 01 января до 01 марта 2018 года (включительно) посредством публикации в теме обсуждения: [https://vk.com/topic-92263423\\_36683890](https://vk.com/topic-92263423_36683890) следующих данных:

1. Фамилия, имя, отчество
2. Дата рождения.
3. Город, область
4. Вид соревновательного движения, в котором планируете выступать.
5. Возрастная категория.
6. Весовая категория

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей. За вдвоенное выступление в двух номинациях 2500 рублей. За строенное выступление в трех номинациях 3000 рублей.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 01 марта 2018 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №13 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 500 рублей. После 01 марта 2018 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

## **8. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 человек. Подсчет командных очков идет совместно с участниками дивизиона армлифтинг.

Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит - 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 01 марта 2018 года подать

общую командную заявку в группе: [https://vk.com/topic-92263423\\_36683890](https://vk.com/topic-92263423_36683890).  
Образец командной заявки вы можете скачать по ссылке: [https://vk.com/topic-92263423\\_35820507](https://vk.com/topic-92263423_35820507).

## **9. Регистрация нормативов.**

Турнир проводится по нормативам дивизионов без сдачи ДК (допинг контроля).

Для присвоения спортивного разряда «Союз пауэрлифтеров России» существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра. Секретарем турнира выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **10. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя региональное представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Воронежской области, используя капитал федерации, привлеченные средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного

врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Ольховский Александр Александрович – организатор, телефон + 7 910 289 62 63

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <http://vk.com/36power>

Контактный e-mail: [394009@gmail.com](mailto:394009@gmail.com)

## **13. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Для зачисления на карту № 6390 0213 9066 0775 29 Ольховского Александра Александрович

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через терминал Сбербанка РФ, оператора Сбербанка или других банков РФ.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**