



На основании приказа № 2 от 15.10.2016



«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Дзужневский С.С.

«Утверждаю»  
Региональный представитель АНО СПР  
в Нижегородской области  
Волжский А.В.

## Положение

**Открытый лично – командный Чемпионат Приволжского Федерального округа и  
Всероссийский Мастерский турнир «Битва Поволжья III»  
по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, силовому двоеборью,  
народному жиму и пауэрспорту  
по версиям федераций IPL и «Союза пауэрлифтеров России»**

### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение разрядов и званий вплоть до МСМК СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов России по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и International Powerlifting League /IPL;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди молодежи;
- выявление сильнейшей команды участницы Приволжского Федерального округа;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни;

### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance /GPA, International Powerlifting Organization /IPO, International Powerlifting League /IPL, World Raw Powerlifting Federation /WRPF и World Equipped Powerlifting Federation /WEPF в лице её регионального представителя по Нижегородской области Волжского Алексея Викторовича.

### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 05-06 мая 2018 года.

Место проведения: один из спортивных комплексов Нижнего Новгорода.

Точное место проведение будет оглашено не позднее 05 апреля 2017 года.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 16 апреля 2018 года в сообществе ВКонтакте: <https://vk.com/infinitep8wer>, в группе мероприятия: <https://vk.com/chpfo2018> и на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций International Powerlifting League /IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробней об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)

Силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке (IPL)

Приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)

Жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)

Жим лежа: в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки (СПР)

Тяга становая: без экипировки, в экипировке (IPL)

Народный жим: без экипировки (СПР)

Пауэрспорт: без экипировки (СПР)

Перезачеты из пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федераций Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и International Powerlifting League /IPL. Запись на судейство по дням: [infinitep8wer@gmail.com](mailto:infinitep8wer@gmail.com). В заявке указать те дни, когда вы готовы судить.

Организаторы: региональный представитель АНО СПР по Нижегородской области - Волжский Алексей Викторович и представитель АНО СПР в г. Чкаловск Матвеев Максим Евгеньевич.

Главный судья соревнований – Шварц Сергей Алексеевич

Главный секретарь соревнований – Шумкова Анастасия /региональная категория

#### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие

18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty> (документ №44).

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League /IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Вилкса (IPL) и Глоссбрэннера (СПР) при условии, что в возрастной объединенной группе будет шесть (6) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 14 апреля 2018 включительно подать общую командную заявку на электронную почту: [infinitep8wer@gmail.com](mailto:infinitep8wer@gmail.com).

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPF/WEPF/WAF Россия, Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty> (пункт 31).

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 14-го апреля 2018 включительно невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов в команды ранее заявленным для участия.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации:

<http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство**

Командный зачет состоится среди всех команд участниц. Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель. Командные очки считаются по всем участникам команды. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 3 очка, 2 место – 2 очка, 3 место – 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита – приносит команде дополнительно 24 очка, нормативу МСМК – 18 очков, нормативу МС - 12 очков, нормативу КМС – 9 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

При наличии пяти команд, численностью более десяти (10) человек в каждой, команда победитель будет награждена грифом для пауэрлифтинга.

## **9. Заявки и взносы**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 14 апреля 2018 (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4500 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1250 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2000 рублей. За сдвоенное выступление 3500 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1250 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен добровольный материальный стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 14-го апреля 2018 года включительно обязаны перевести часть добровольного материального стартового взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. После 14-го апреля 2018 года включительно часть взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!

Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть взноса на реквизиты до 14-го апреля 2018, оплачивают взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Ознакомьтесь с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, мастер спорта международного класса, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов**

Для присвоения спортивного звания МС СПР или МСМК СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС СПР или МСМК СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **12. Регистрация национальных рекордов**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и International Powerlifting League /IPL.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до соревнований по ссылке: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

### **13. Добровольный ежегодный материальный взнос**

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР - 850 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР.

### **14. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение Нижегородской области спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, используя капитал федерации, привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **15. Договор на участие в соревнованиях**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания

## **16. Контактная информация**

Волжский Алексей Викторович – организатор, телефон +7 (930) 702-8688

Матвеев Максим Евгеньевич – организатор, телефон +7 (910) 793-5190

Официальные группы в ВКонтакте: <https://vk.com/infinitep8wer> и <https://vk.com/chpfo2018>

Контактный e-mail: [infinitep8wer@gmail.com](mailto:infinitep8wer@gmail.com)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

## **17. Реквизиты для оплаты части стартового взноса**

Для зачисления на карту № 4276 8420 2798 9213 срок действия карты до 03 / 2019.

Оплата через платежные онлайн - системы запрещена!

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**