



## Положение

### Чемпионат России по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, народному жиму и становой тяге по версиям федераций WRPF/WEPF

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК WRPF/WEPF включительно;
- фиксирование рекордов России, Европы и мира по версиям федераций WRPF/WEPF;
- сплочение спортсменов России, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга, как массового и зрелищного вида спорта среди населения России;
- выявление сильнейшей команды в соревнованиях командного зачета;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет президиум федераций WRPF/WEPF во главе с его основателем и руководителем Сарычевым Кириллом Игоревичем и президентом WRPF/WEPF Россия Длужневским Сергеем Сергеевичем.

### **3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 23-25 марта 2018 года.

Место проведения: г. Ярославль, ул. Павлова, д.2, СОК «Атлант».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 12-го марта 2018 года на официальном сайте федерации WRPF:

<http://wrpf.pro/reglament/>.

### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций WRPF/WEPF, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://wrpf.pro/pravila/>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Участники соревнований выступают в дивизионах:

- любители с проведением выборочного допинг-тестирования;
- любители без допинг-тестирования.

Возрастные подразделения:

- любители: юноши, юниоры, открытая возрастная группа, ветераны.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки с коленными бинтами, без экипировки (WRPF)
- пауэрлифтинг: в однослойном и многослойном дивизионах (WEPF)
- силовое двоеборье: без экипировки (WRPF)
- силовое двоеборье: в экипировке (WEPF)
- жим лежа: без экипировки (WRPF)
- жим лежа: в однослойном и многослойном дивизионах, в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (WEPF)
- жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки (WRPF)
- народный жим лежа: без экипировки (WRPF)
- тяга становая: без экипировки (WRPF)
- тяга становая: в экипировке (WEPF)

Перезачеты с пауэрлифтинга в силовое двоеборье и отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций WRPF/WEPF и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- президент федерации WRPF/WEPF - Сарычев Кирилл Игоревич
- президент федерации WRPF/WEPF Россия - Длужневский Сергей Сергеевич

Главный судья соревнований – Длужневский Сергей Сергеевич /МК (Вологда)

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Эльвира Сергеевна /МК (Вологда)

Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович /МК (Вологда)

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPF/СПР можно скачать и заполнить по ссылке - <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций WRPF/WEPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, юношей 14-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Уилкса или Глоссбренера в соответствии с техническими правилами, при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 10-го марта 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru). Форма командной заявки размещена на сайте: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее десяти (10) человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 10-го марта 2018 года внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно документу «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPF/WEPF/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty> (пункт 31).

Командные очки считаются по 10 (десяти) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу МСМК, приносит команде дополнительно 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 10-го марта 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-nasorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2750 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях - 5500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1250 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 14-16 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2500 рублей. За сдвоенное выступление - 5250 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1250 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен добровольный материальный стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для капитанов команд добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для участников команды – скидка 500 рублей.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 10-го марта 2018 года, обязаны перевести часть добровольного материального стартового взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут облагаться штрафом в размере 1000 рублей. После 10-го марта 2018 года часть добровольного материального стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части добровольного материального стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!

Оплату следует производить ТОЛЬКО через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть добровольного материального стартового взноса на реквизиты до 10-го марта 2018 года, оплачивают добровольный материальный стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу

обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации WRPF/WEPF и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в федерации WRPF/WEPF. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/doping-kontrol/>. Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта WRPF/WEPF или мастер спорта международного класса WRPF/WEPF, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания MC и MCMK WRPF/WEPF необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavkana-razryad-zvanie/>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до KMC WRPF/WEPF включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание MC и MCMK дивизиона тестируемого на применение запрещенных средств присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами WRPF/WEPF можно ознакомиться на сайте: <http://wrpf.pro/pravila-i-normativy/>.

## **12. Регистрация национальных, европейских и мировых рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России, Европы и мира по версиям федераций WRPF/WEPF.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/rekordy/>.

### **13. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники соревнования должны быть действующими членами WRPF/WEPF, взнос оплачивается во время процедуры регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерации WRPF/WEPF - 850 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федераций WRPF/WEPF.

### **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя президиум WRPF/WEPF в лице президента Сарычева Кирилла Игоревича и оргкомитет Чемпионата России WRPF/WEPF 2018 в лице президента WRPF/WEPF Россия Длужневского Сергея Сергеевича, используя капитал федерации, привлечённые средства партнеров, спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций WRPF/WEPF и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федераций WRPF/WEPF организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные материальные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **16. Контактная информация.**

Длужневский Сергей Сергеевич – организатор, телефон +7 (911) 545-55-30

Новиков Степан Викторович – организатор, телефон +7 (911) 514-77-74

Официальный сайт федерации: <http://wrpf.pro>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/worlddrawpowerlifting>

Контактный e-mail: [dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru)

## **17. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Реквизиты получателя:

«Банк получателя» - Вологодское отделение №8638 ПАО Сбербанк г.Вологда

«БИК» банка получателя – 041909644

«Счет банка получателя» - 30101810900000000644

«Счет получателя» - 40703810212000000619

«Получатель» - Автономная некоммерческая организация «СПР»

«ИНН получателя» - 3525388727

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**