



«Согласовано»  
Президент «Союз Армлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Региональный представитель  
«Союз Армлифтеров России»  
по Самарской области  
Трухтанов П. А.

## Положение

### Открытый чемпионат Самарской области по армлифтингу по версии федерации «Союз армлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи.

- популяризация и дальнейшее развитие армлифтинга в России;
- выполнение разрядных нормативов до MC CAP включительно;
- фиксирование рекордов России по версии CAP;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- пропаганда трезвого и здорового образа жизни;
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи;
- сплочение спортсменов разных стран и воспитание чувства коллективизма и командного духа.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз Армлифтеров России» в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича и представителя Самарской области и города Самара Трухтанова Павла Александровича

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 23-24 декабря 2017 года.

Место проведения: фитнес клуб «Графит», город Самара, ул Вольская, 81.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 4 декабря 2017 года на официальном сайте: <https://russia-armlifting.ru/documenty/reglament> и в группе Вконтакте: <https://vk.com/club111651422>.

#### 4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся на оборудовании компании Медвежья Лапа согласно правилам «Союза армлифтеров России» с которыми можно ознакомиться на сайте <http://russia-armlifting.ru/documenty/tehnicheckie-pravila>.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- RollingThunder;
- Apollon's Axle;
- Hub;
- Excalibur;
- Two handed pinch grip block.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу. Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз армлифтеров России».

Организаторы: региональный представитель по Самарской области Трухтанов Павел Александрович.

Главный секретарь соревнований- Аверьянова Татьяна Ивановна

Главный судья соревнований -Кузнецов Руслан Витальевич (национальная категория).

### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно технических правил соревнований федерации «Союз армлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин 24-39 лет, юниоров 13-23 года и ветеранов 40 лет и старше, согласно технических правил соревнований при условии, что в возрастной категории будет семь и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

### **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Команды формируются согласно правилам федерации «Союз Армлифтеров России».

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно **до 2 декабря 2017г.** подать общую командную заявку на электронную почту: [truhtanov.pavel@mail.ru](mailto:truhtanov.pavel@mail.ru).

Спортсмены, ранее заявленные «Лично» после оформления заявки в команды не вносятся.

### **8. Командное первенство.**

Командные очки считаются по выполненным нормативам федерации «Союз армлифтеров России» заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 очко - разряд (1, 2, 3), 2 очка - КМС, 3 очка- МС, 4 очка- МСМК, 5 очков - Элита России. Очки считаются по

7 лучшим членам команды, и по одной лучшей номинации каждого из 7 лучших. Количество участников в команде должно быть не менее 7 человек.

Команде победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также призы от спонсоров.

### **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются **до 2 декабря 2017 года** (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-armrlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-16 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1250 рублей. За сдвоенное выступление 2000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

### **Капитанам команд 1 номинация бесплатно.**

Для спортсменов имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной званию номинации.

**Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 2 декабря 2017 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №16 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 2 декабря 2017 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.**

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

### **10. Членство в спортивной федерации «Союз армлифтеров России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз армлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий.

Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз армлифтеров России» - 850 рублей.

### **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда или звания МС по версии спортивной федерации «Союз армлифтеров России», необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз армлифтеров России»: <http://russia-armrlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союзармлифтеров России».

С разрядными нормативами можно ознакомиться на сайте: <https://russia-armlifting.ru/normativy>.

## **12. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии федерации «Союз армлифтеров России».

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз армлифтеров России»: <http://russia-armlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

## **13. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя самарское отделение федерации «Союз армлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **14. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также всеми пунктами технических правил федерации «Союз армлифтеров России» и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз армлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями

Закона No 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **15. Контактная информация.**

Трухтанов Павел Александрович – организатор, телефон +7 (937) 189-07-42 или +7(917)163-24-30

Официальный сайт федерации: <http://russia-armlifting.ru>

Официальная группа в Контакте: <https://vk.com/club111651422>

Контактный e-mail: [truhtanov.pavel@mail.ru](mailto:truhtanov.pavel@mail.ru)

#### **16. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 2 декабря 2017 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

#### РЕКВИЗИТЫ для оплаты:

Получатель: Трухтанов Павел Александрович

Кор/счет банка 30101810200000000607

БИК банка 043601607

Счет получателя 40817810654407104670

Карта СБЕРБАНКА № 5469 5400 1472 6499

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**