

На основании приказа № 2 от 15.10.2016



«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
по Белгородской области  
Нерубенко А.С.

## Положение

### Открытый мастерский турнир «Сталь Белогорья» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, народному жиму по версиям GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до МС СПР, согласно приказу № 3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов России по версиям федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, Global Powerlifting Alliance/ GPA и International Powerlifting Organization/ IPO;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO, International Powerlifting League/ IPL, World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF и World Raw Powerlifting Federation/ WRPF в лице ее регионального представителя по Белгородской области Нерубенко Андрея Сергеевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 29-30 сентября 2018 года.

Место проведения: Белгород, ул. Студенческая, д. 17а, ЦМИ (Центр Молодежных Инициатив).

Расписание выступлений и взвешиваний будет составлено и опубликовано после окончания приема предварительных заявок на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг контроль.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее в пункте № 10.

Соревнования проводятся без экипировки и в экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с применением коленных бинтов (GPA)
- пауэрлифтинг в однослойной экипировке (IPO)
- присед: без экипировки, без экипировки с применением коленных бинтов (GPA)
- присед в однослойной экипировке (IPO)
- жим лежа без экипировки (GPA)
- жим лежа в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)
- жим лежа: в однослойной экипировке и многослойной экипировке (IPO)
- тяга становая без экипировки (GPA)
- тяга становая в экипировке (IPO)
- народный жим (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения - разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Главный организатор:

- региональный представитель АНО СПР по Белгородской области - Нерубенко Андрей Сергеевич.

Главный судья соревнований – Новиков Степан Викторович/ МК (Вологда)

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных

федераций WRPF/СПР можно скачать и заполнить на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций ГРА/ПРО и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-40 лет, юношей 13-18 лет, юниоров 18-23 лет и ветеранов 40 лет и старше, согласно техническим правилам соревнований при условии, что в возрастной категории будет семь (7) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 17-го сентября 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [Atlet\\_1980@rambler.ru](mailto:Atlet_1980@rambler.ru).

После 17-го сентября 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно документу «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPF/WEPF/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Командные очки считаются по количеству всех наград, полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место -9 очков, 3 место -8 очков, 4 место -7 очков, 5 место -6 очков, 6 место -5 очков, итак далее. 10 место и каждое

последующее зачетное выступление -1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК – 18 очков, МС – 12 очков.

Команде – победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 17-го сентября 2018 года (включительно) посредством онлайн формы на сайте <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За выступление в одной номинации установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4000 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2000 рублей. За сдвоенное выступление 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен добровольный материальный стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Юноши до 14 лет и ветераны 70 лет и старше имеют право на выступление в одной номинации бесплатно.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по версии любой федерации пауэрлифтинга, добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 17-го сентября 2018 года, обязаны перевести часть добровольного материального стартового взноса в размере 1500 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте № 17 данного положения, в противном случае они будут облагаться штрафом в размере 50 % от добровольного материального стартового взноса.

Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части добровольного материального стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

**Оплата через онлайн–систему разрешена, но чек об оплате также должен быть распечатан через терминал банка. Квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций – запрещены!**

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть добровольного материального стартового взноса на реквизиты до 17-го сентября 2018 года, оплачивают

добровольный материальный стартовый взнос в двойном размере на месте, при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомьтесь с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта России СПР, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

## **12. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС, по версии спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

Для присвоения спортивного разряда до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения, необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра. Организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy/>.

### **13. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и ГРА/ІРО.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до турнира на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

### **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя представительство спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в Белгородской области, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения,

руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **16. Контактная информация.**

Нерубенко Андрей Сергеевич – организатор, телефон +7 (980) 371-5107

Чужинов Илья Юрьевич – главный секретарь + 7 (980) 548-5176

Контактный e-mail: [Atlet\\_1980@rambler.ru](mailto:Atlet_1980@rambler.ru)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/68spr>

## **17. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Денежные средства перечислять по следующим реквизитам:

Производить оплату одним из двух возможных способов: через операциониста в кассе Сбербанка. Для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка, а также онлайн.

Получатель: Нерубенко Андрей Сергеевич

Карта СБЕРБАНКА № 4276 8801 2663 3951

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**