



«Согласовано»  
Президент GPA/IPO  
\_\_\_\_\_ Baker LB

«Согласовано»  
Президент GPA/IPO Россия  
\_\_\_\_\_ Новиков С.В.

«Согласовано»  
Региональный представитель  
«Союз пауэрлифтеров России»  
по Санкт-Петербургу  
\_\_\_\_\_ Смирнов О.А.

«Утверждаю»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
\_\_\_\_\_ Длужневский С.С.



## Положение

**Открытый чемпионат Европы по пауэрлифтингу,  
его отдельным движениям, народному жиму и пауэрспорту  
по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России»**

### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Европы и России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до Элита России федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов России, Европы и мира по версиям федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и GPA/IPO;
- сплочение спортсменов разных стран и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России и Европы;
- выявление сильнейшей команды-страны участницы, а также команды заявленной для участия без привязки к географии стран мира;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая в Российской Федерации интересы международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO) в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича, президента GPA/IPO Россия Новикова Степана Викторовича и регионального представителя «Союз пауэрлифтеров России» в Санкт-Петербурге Смирнова Олега Александровича.

### **3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 09-10 июня 2018 года в городе Санкт-Петербург, Россия.

Место проведения: уточняется и будет опубликовано позже.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 22 мая 2018 года на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>, официальном сайте Чемпионата: <http://eu-powerlifting.ru/>, а также в группе регионального отделения: [https://vk.com/gpa\\_spb](https://vk.com/gpa_spb).

### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке.

Приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа: без экипировки, в soft/облегченной экипировке «Стандарт» и «Ультра», в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки.

Тяга станова: без экипировки, в экипировке.

Народный жим: без экипировки.

Пауэрспорт: без экипировки.

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и GPA/IPO.

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию. Запись на судейство по дням: [sprgraipo@gmail.com](mailto:sprgraipo@gmail.com). В заявке указать те дни, когда вы готовы судить.

Организаторы: президент федерации GPA/IPO Россия Новиков Степан Викторович и региональный представитель в Санкт-Петербурге Смирнов Олег Александрович.

Главный судья соревнований и председатель апелляционного жюри – Длужневская Эльвира Сергеевна/международная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович/международная судейская категория.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPF/СПП можно скачать и заполнить на официальном сайте: <https://russia-powerlifting.ru/dokumenty> (пункт №44).

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации GPA/IPO и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Рэйшеля или Глоссбренера в зависимости от дивизиона и при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 19 мая 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [sprgpaipo@gmail.com](mailto:sprgpaipo@gmail.com).

После 19 мая невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Командный зачет состоится среди стран – участниц соревнований согласно международным правилам подсчета командного зачета федерации пауэрлифтинга GPA/IPO описанных в соответствующем разделе технических правил. С правилами можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

А также второй командный зачет состоится среди команд – участниц без привязки к географии стран Европы. Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 10 (десяти) человек. Командные очки считаются по 15 (пятнадцати) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК - 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 19 мая 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 3500 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 6000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1500 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 3250 рублей. За двояное выступление 5750 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1500 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов младше 13 лет, старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной ПРОФИЛЬНОЙ номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита России и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 19 мая 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. После 19 мая часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанк или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 19 мая, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol> .

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, мастер спорта международного класса или Элита России, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда или звания МС, МСМК и Элита России по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Звание МС, МСМК и Элита России дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **12. Регистрация национальных, европейских и мировых рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России, Европы и мира по версиям федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и GPA/IPO.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до турнира на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

## **13. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей.

Взнос действителен в течении года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Союз пауэрлифтеров России».

## **14. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **15. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **16. Контактная информация.**

Новиков Степан – организатор, телефон +7 (911) 514-7774

Контактный e-mail: [novikov@russia-powerlifting.ru](mailto:novikov@russia-powerlifting.ru)

Смирнов Олег Александрович – организатор, телефон +7 (953) 147-84-07

Контактный e-mail: [sprgpaipo@gmail.com](mailto:sprgpaipo@gmail.com)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальный сайт Чемпионата: <http://eu-powerlifting.ru/>

Официальная группа ВКонтакте: [https://vk.com/gpa\\_spb](https://vk.com/gpa_spb)

## **17. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Реквизиты получателя:

«Банк получателя» - Вологодское отделение №8638 ПАО Сбербанк г.Вологда

«БИК» банка получателя – 041909644

«Счет банка получателя» - 30101810900000000644

«Счет получателя» - 40703810212000000619

«Получатель» - Автономная некоммерческая организация «СПР»

«ИНН получателя» - 3525388727

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**