



## **Положение**

### **Открытый лично–командный Всероссийский мастерский турнир «Взрывная сила» по жимовому двоеборью по версии федерации «Жимовое Двоеборье»**

#### **1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК включительно по жимовому двоеборью;
- фиксирование рекордов России по жимовому двоеборью;
- сплочение спортсменов разных России, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### **2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная Федерация жимового двоеборья/ ФЖД в лице ее регионального представителя по Самарской области Трухтанова Павла Александровича.

#### **3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 22-23 декабря 2018 года.

Место проведения: г. Самара, база отдыха «Волжанка», расположена в Большой Царевщине (пос. Волжский). Точка на Яндекс карте:

<https://yandex.ru/maps/?l=trf%2Ctrfe&ll=50.092021%2C53.433669&z=15&poi%5Buri%5D=ymapsbm1%3A%2F%2Forg%3Foid%3D180503857142&poi%5Bpoint%5D=50.073173%2C53.434891&rtext=53.431213%2C50.117880~53.435333%2C50.071929&rtext=auto>

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 04 декабря 2018 года на официальном сайте: <http://bbp-federation.ru/dokumenty/reglament/> и в группе в ВКонтакте: <https://vk.com/club111651422>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение

физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по правилам Федерации жимового двоеборья/ ФЖД, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://bbp-federation.ru/dokumenty/tehnicheskie-pravila/>.

10% спортсменов дивизиона любителей, тестируемых на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля.

Соревнования проводятся в дивизионах:

- жимовое двоеборье: любители и его отдельные движения (ФЖД)
- военный жим и его отдельные движения (ФЖД)
- армейский жим и его отдельные движения (ФЖД)
- однослойная SOFT-экипировка и её отдельные упражнения (ФЖД)
- многослойная SOFT-экипировка и её отдельные движения (ФЖД)
- становая тяга двоеборье (ФЖД)

Перезачеты с двоеборья в отдельные движения – разрешены. Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без прохождения допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и Федерации жимового двоеборья/ ФЖД. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- региональный представитель по Самарской области - Трухтанов Павел Александрович.

Главный судья соревнований - Кузнецов Руслан Витальевич/ НК (Вологда)

Главный секретарь соревнований - Аверьянова Татьяна Ивановна

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам Федерации жимового двоеборья/ ФЖД. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 15-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными призами от спонсоров. Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правила формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 02-го декабря 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [truhtanov.pavel@mail.ru](mailto:truhtanov.pavel@mail.ru). Форма командной заявки размещена на сайте: <http://bbp-federation.ru/dokumenty/>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 02-го декабря 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://bbp-federation.ru/onlajn-zayavka/onlajn-zayavka-dlya-vystupleniya-na-sorevnovaniyah/>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

***Капитанам команд скидка 50% на выступление в одной номинации.***

## **8. Командное первенство.**

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно международным правилам подсчета командного зачета федерации пауэрлифтинга Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, описанным в документе «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPf/WEPf/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек.

Командные очки считаются по количеству всех наград, полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК - 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 02-го декабря 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://bbp-federation.ru/onlajn-zayavka/onlajn-zayavka-dlya-vystupleniya-na-sorevnovaniyah/>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2750 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4750 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1250 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2250 рублей. За сдвоенное выступление 4250 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1250 рублей за номинацию.

Для спортсменов старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

***Капитанам команд скидка 50% на выступление в одной номинации.***

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по жимовому двоеборью, добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 02-го декабря 2018 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 02-го декабря 2018 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату следует производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР или ФЖД и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации ФЖД. Ознакомьтесь с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://bbp-federation.ru/doping-kontrol/>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда или звания МС или МСМК по версии ФЖД, необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://bbp-federation.ru/onlajn-zayavka/onlajn-zayavkadlya-oformleniya-sportivnogo-zvaniya/>.

Звание МС или МСМК дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами ФЖД можете ознакомиться здесь: <http://bbp-federation.ru/dokumenty/normativy/>.

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии Федерации жимового двоеборья/ ФЖД.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://bbpfederation.ru/onlajn-zayavka/onlajn-zayavka-dlya-oformleniya-rekordnogo-sertifikata/>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до соревнований на официальном сайте федерации: <http://bbp-federation.ru/dokumenty/rekordy/>.

## **13. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в Федерации жимового двоеборья/ ФЖД, взнос оплачивается во время процедуры регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в Федерацию жимового двоеборья/ ФЖД - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов Федерации жимового двоеборья/ ФЖД.

#### **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение федерации Федерации жимового двоеборья/ ФЖД в Самарской области, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ФЖД и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации ФЖД, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **16. Контактная информация.**

Трухтанов Павел Александрович – организатор, тел. +7 (937) 189-0742 или +7 (917) 163-2430

Официальный сайт федерации: <http://bbp-federation.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/club111651422>

Контактный e-mail: [truhtanov.pavel@mail.ru](mailto:truhtanov.pavel@mail.ru)

#### **17. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 02-го декабря 2018 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет **облагаться штрафом в размере 1000 рублей.**

РЕКВИЗИТЫ для оплаты:

Получатель: Трухтанов Павел Александрович

Кор/счет банка 30101810200000000607

БИК банка 043601607

Счет получателя 40817810654407104670

Карта СБЕРБАНКА № 5469 5400 1472 6499

***БЕЗ КАКИХ-ЛИБО КОММЕНТАРИЕВ К ПЕРЕВОДУ!***

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**