



«Согласовано»

Президент «Ассоциации Российских
_____ Леонов С.Г.



«Согласовано»

Президент «Федерации силового многоборья»
_____ Мечишев И.И.



«Утверждаю»

Президент «Союз пауэрлифтеров России»
Президент IPL Россия
_____ Длужневский С.С.



Положение

Кубок России по подъему лог-лифта среди любителей на максимальный вес и количество раз по версиям федераций АРС/ФСМ и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- популяризация и дальнейшее развитие отдельных движений силового экстрима на территории России;
- пропаганда силовых видов спорта как воспитательное средство для молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни и чувства патриотизма;
- развитие физических качеств и подготовка допризывной молодежи;
- объединение спортсменов и воспитание командного духа атлетов разного уровня подготовки;
- регистрация рекордов России по лог – лифту и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК АРС включительно.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется «Ассоциацией Российских силачей» в лице ее президента Леонова Сергея Геннадьевича совместно со спортивной федерацией «Союз пауэрлифтеров России» в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича и «Федерацией силового многоборья» в лице ее президента Мечишева Ивана Игоревича.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 15-17 декабря 2017 года в городе Долгопрудный/Московская область, Россия.

Место проведения: Физкультурно-оздоровительный комплекс "Салют" располагается в г. Долгопрудный, проспект Ракетостроителей здание 4, что в 5 км от МКАД.

Если Вы едете по навигатору, то будет удобнее построить маршрут, если ввести адрес: Дирижабельная, 2а, это то же самое здание ФОК "Салют", въезд и вход на территорию ФОК "Салют" со стороны улицы Дирижабельной, вход в помещение соревнований будет обозначен указателями.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 04 декабря 2017 года на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>, а также на официальном сайте турнира: <http://world-powerlifting.ru>.

4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся в упражнении «лог-лифт» в весовых категориях:

Мужчины: 80 кг, 90 кг, 105 кг и 105+ кг.

Женщины: 64 кг, 72 кг, 80 кг и 80+ кг.

Дисциплины:

- лог-лифт на максимальный вес;
- лог-лифт на максимальное количество подъемов фиксированного веса.

Разрешенная экипировка и вспомогательные средства: пояс, налокотники, наколенники, кистевые бинты, магnezия.

Главный судья соревнований – Мечишев Иван Игоревич.

Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович.

Представитель от APC - Мечишев Иван Игоревич.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 18 лет.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места, не зависимо от веса и возраста награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютный победитель как в женском, так и в мужском разряде определяется:

- в многоповторном лог-лифте путем деления суммы поднятых килограммов на собственный вес спортсмена - коэффициент атлетизма;
- в лог-лифте на максимальный вес - по максимальному весу, поднятому атлетами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявка и взнос

Предварительная заявка **ОБЯЗАТЕЛЬНА**.

Заявки принимаются до 03 декабря 2017 года (включительно) на почту: ivan_mechishev@mail.ru.

Форма заявки:

ФИО

Дата рождения/возраст

Спортивное звание

Тренер/самостоятельно

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1000 рублей.

8. Членство в спортивной федерации «Ассоциация Российских Силачей»

Все участники соревнования должны быть действующими членами федерации «Ассоциация Российских Силачей» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму-заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может

соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий.
Ежегодный членский взнос федерации «Ассоциация Российских Силачей» - 1000 рублей.

9. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берет на себя «Ассоциация Российских Силачей» и спортивная федерация «Союз Пауэрлифтеров России», используя привлеченные средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

10. Контактная информация.

Длужневский Сергей Сергеевич – организатор

Контактный e-mail: dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru

Телефон: +79115455530

Мечишев Иван Игоревич – организатор

Контактный e-mail: ivan_mechishev@mail.ru

Телефон: +79104163246

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования