



На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»

Президент «Ассоциации Российских силачей»

\_\_\_\_\_ Леонов С.Г.



«Согласовано»

Президент «Федерации силового многоборья»

\_\_\_\_\_ Мечищев И.И.



«Утверждаю»

Президент АНО СПР

\_\_\_\_\_ Длужневский С.С.



## Положение

### Кубок России по подъему лог-лифта среди любителей на максимальный вес и количество раз

#### 1. Цели и задачи:

- популяризация и дальнейшее развитие отдельных движений силового экстрима на территории России;
- пропаганда силовых видов спорта как воспитательного средства для молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни и чувства патриотизма;
- развитие физических качеств и подготовка допризывной молодежи;
- объединение спортсменов и воспитание командного духа атлетов разного уровня подготовки;
- регистрация рекордов России по лог-лифту и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК АРС включительно.

## **2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется «Ассоциацией Российских силачей» в лице ее президента Леонова Сергея Геннадьевича совместно со спортивной федерацией Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича и «Федерацией силового многоборья» в лице ее президента Мечишева Ивана Игоревича.

## **3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 25-27 мая 2018 года.

Место проведения: Физкультурно-оздоровительный комплекс «Салют», располагается в г. Долгопрудный, проспект Ракетостроителей, здание 4. Въезд и вход на территорию ФОК «Салют» осуществляется со стороны улицы Дирижабельной, вход в помещение соревнований будет обозначен указателями.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 14-го мая 2018 года на сайте турнира: <http://eu-power.ru> и на официальном сайте федерации в разделе «Регламент»: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

## **4. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся в упражнении «лог-лифт» в весовых категориях:

Мужчины: 80 кг, 90 кг, 105 кг и 105+ кг.

Женщины: 64 кг, 72 кг, 80 кг и 80+ кг.

Дисциплины:

- лог-лифт на максимальный вес (ФСМ)
- лог-лифт на максимальное количество подъемов фиксированного веса (ФСМ)

Разрешенная экипировка и вспомогательные средства: пояс, налокотники, наколенники, кистевые бинты, магнезия.

Организаторы:

Президент федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР – Длужневский Сергей Сергеевич  
Вице-президент федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР – Новиков Степан Викторович.

Главный судья соревнований – Мечишев Иван Игоревич

Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович /МК (Вологда)

Представитель от АРС - Мечишев Иван Игоревич

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 18 лет. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований и только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивной федерации СПР можно скачать на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места, не зависимо от веса и возраста награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютный победитель как в женском, так и в мужском разряде определяется:

- в многоповторном лог-лифте путем деления суммы поднятых килограммов на собственный вес спортсмена - коэффициент атлетизма;
- в лог-лифте на максимальный вес - по максимальному весу, поднятому атлетами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительная заявка **ОБЯЗАТЕЛЬНА**.

Заявки принимаются до 12-го мая 2018 года (включительно) на почту: [ivan\\_mechishev@mail.ru](mailto:ivan_mechishev@mail.ru).

Форма заявки:

ФИО

Дата рождения/возраст

Спортивное звание

Тренер/самостоятельно

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 1000 рублей.

## **8. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в федерации «Ассоциация Российских Силачей», взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию «Ассоциация Российских Силачей» - 1000 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Ассоциация Российских Силачей».

## **9. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя «Ассоциация Российских Силачей» и спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, используя привлеченные средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **10. Контактная информация.**

Длужневский Сергей Сергеевич – организатор, телефон +7 (911) 545-5530  
Контактный e-mail: [dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru)

Мечишев Иван Игоревич – организатор, телефон +7 (910) 416-3246  
Контактный e-mail: [ivan\\_mechishev@mail.ru](mailto:ivan_mechishev@mail.ru)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**