



«Согласовано»  
Президент федерации  
«Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель федерации  
«Союз пауэрлифтеров России»  
по Красноярскому краю  
\_\_\_\_\_ Николаев В.В.

## Положение

### Всероссийский мастерский турнир и Чемпионат «Вызов Сибири» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и пауэрспорту по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Сибири и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов России по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России»;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и, как следствие, формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting League (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее регионального представителя в Красноярском крае Николаева Виталия Вячеславовича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Дата проведения соревнований: 19-20 мая 2018 года.

Место проведения: г. Красноярск, пр-кт Metallургов, дом 51А, фитнес холл «Самсон».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 10 мая 2018 года в официальной группе ВКонтакте: <https://vk.com/public132635896>, а также на сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO) и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila> .

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и GPA/IPO. Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин во всех возрастных группах и весовых категориях, без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке, в дивизионах с прохождением и без прохождения допинг контроля.

Перезачеты результатов из пауэрлифтинга в отдельные движения разрешены.

Дисциплины:

#### **ПАУЭРЛИФТИНГ**

1. Пауэрлифтинг в многослойной экипировке
2. Пауэрлифтинг в однослойной экипировке
3. Пауэрлифтинг без экипировки с применением коленных бинтов
4. Пауэрлифтинг без экипировки

#### **ПРИСЕДАНИЯ**

5. Приседания в многослойной экипировке
6. Приседания в однослойной экипировке
7. Приседания с применением коленных бинтов
8. Приседания без экипировки

#### **ЖИМ ЛЁЖА**

9. Жим лежа в многослойной экипировке
10. Жим лежа в однослойной экипировке
11. Жим лежа в софт/облегченной экипировке

12. Жим лежа без экипировки

#### СТАНОВАЯ ТЯГА

13. Становая тяга без экипировки

14. Становая тяга в экипировке

#### НАРОДНЫЙ ЖИМ

15. Народный жим лежа

#### ПАУЭРСПОРТ

16. Пауэрспорт

Организаторы:

Региональный представитель федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Красноярскому краю Николаев Виталий Вячеславович/региональная судейская категория.

Главный судья соревнований – Новиков Степан Викторович/международная судейская Категория

Главный секретарь соревнований – Сорокина Татьяна Александровна/ региональная судейская категория.

Спикер – Плешков Константин Владимирович/ региональная судейская категория.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивной федерации СПР можно скачать на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty> , документ №44.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций ГРА/ПРО и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

#### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной группе и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Рэйшеля или Глоссбренера в зависимости от дивизиона и при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек.

Ценными призами и подарками от спонсоров награждаются спортсмены открытой возрастной группы 24-39 лет в дисциплинах:

- пауэрлифтинг в экипировке
- пауэрлифтинг без экипировки
- жим лежа в экипировке
- жим лежа в софт/облегченной экипировке
- жим лежа без экипировки
- становая тяга в экипировке
- становая тяга без экипировки

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 06 мая 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [krasnoyrsk24ru@mail.com](mailto:krasnoyrsk24ru@mail.com).

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 06 мая невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

Командные очки считаются по 15 (пятнадцати) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита – приносит команде дополнительно 24 очка, нормативу МСМК – 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команды – победительницы награждаются денежными призами. Так же предусмотрены ценные подарки, при наличии спонсоров соревнований.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 06 мая 2018 года (включительно) посредством онлайн формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie> .

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4000 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1500 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. При желании выступить в двух и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной ПРОФИЛЬНОЙ номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита России и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 06 мая 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17, в противном случае они будут, облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

После 06 мая часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у

организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 06 мая, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био - пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol> .

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта или мастер спорта международного класса, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС или МСМК, по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/> .

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения, необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра. Организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy/>.

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и ГРА/ІРО.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat> .

С рекордами необходимо ознакомиться до турнира на официальном сайте федерации:  
<https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy> .

### **13. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей.

Взнос действителен в течении года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Союз пауэрлифтеров России».

### **14. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации “Союз пауэрлифтеров России” и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.



Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **15. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Красноярскому краю, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **16. Контактная информация.**

Николаев Виталий Вячеславович – организатор, тел. +7 (950) 412-1666

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/vitalson24ru>

Сорокина Татьяна Александровна – организатор, тел. +7 (933) 333-3615

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id79311857>

Плешков Константин Владимирович – организатор, тел. +7 (902) 927-1068

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id136915617>

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/club132635896>

Контактный e-mail: [krasnoyrsk.ru@gmail.com](mailto:krasnoyrsk.ru@gmail.com)

#### **17. Реквизиты для оплаты стартового взноса.**

Получатель: Николаева Тамара Владимировна

Карта Сбербанка № 639002319019942645

Оплата через платежные онлайн – системы запрещена!

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**