



На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Длужневский С.С.

\_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
по Центральному федеральному округу  
Пряхин С.В.

## Положение

### Всероссийский мастерский турнир «Кубок МИРЭА» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, пауэрспорту и народному жиму по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов России по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди молодежи;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO, International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF в лице её представителя по Центральному Федеральному округу Пряхина Станислава Викторовича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 13-14 октября 2018 года по адресу: г. Москва, проспект Вернадского, д. 78, стр. 5, физкультурно-оздоровительный комплекс МИРЭА.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 02-го октября 2018 года на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/reglament>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг контроль.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке (IPL)
- приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (СПР)
- жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- жим лежа: в софт-экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)
- жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки (СПР)
- тяга станова: без экипировки, в экипировке (IPL)
- народный жим: без экипировки (СПР)
- пауэрспорт: без экипировки (СПР)
- жим стоя: без экипировки (СПР)
- подъем на бицепс: без экипировки (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга, силового двоеборья и пауэрспорта в отдельные движения – разрешены. Перезачеты из дивизионов с прохождением допинг-контроля в дивизионы без прохождения допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и федерации International Powerlifting League/ IPL. Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- представитель АНО СПР по Центральному Федеральному округу Пряхин Станислав Викторович

Главный судья соревнований – Пряхин С.В. / НК (Москва)

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Э.С. / МК (Вологда)

Главный секретарь соревнования – Арбузов М.Н.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие

несовершеннолетнего в соревнованиях спортивной федерации СПР можно скачать на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

***Победители данного турнира в абсолютном первенстве смогут участвовать в профильной номинации в открытом лично–командном Кубке ЦФО России по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, пауэрспорту и народному жиму по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России» (01-02 декабря 2018 года) без стартового взноса.***

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Вилкса и Глоссбрэннера в соответствии с техническими правилами, при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 30-го сентября 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [stanpower1@yandex.ru](mailto:stanpower1@yandex.ru) (или [dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru)). Форма командной заявки размещена на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 30-го сентября 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно международным правилам подсчета командного зачета федерации пауэрлифтинга Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, описанным в документе «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPФ/WEPF/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Командные очки считаются по десяти (10) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита – приносит команде дополнительно 24 очка, нормативу МСМК – 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 30-го сентября 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый (далее – «стартовый взнос») взнос в размере 2500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях - 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию. **При заявке в 3-ех и более номинациях каждая четвертая номинация без стартового взноса.**

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет, студентов (при предъявлении студенческого билета), ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. За сдвоенное выступление - 2500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

**Участникам команд за одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 1500 рублей, за сдвоенное выступление в двух номинациях - 2500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию. При заявке в 3-ех и более номинациях каждая четвертая номинация без стартового взноса.**

Для спортсменов старше 70 лет или младше 13 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание PRO WRPФ/WEPF или Элита по версии любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание PRO WRPФ/WEPF или Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Ознакомьтесь с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, мастер спорта международного класса или Элита России, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС и МСМК по версии спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС и МСМК дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до соревнований по ссылке: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

## **13. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

#### **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя отделение Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР по Центральному Федеральному округу, используя капитал федерации, привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **16. Контактная информация.**

Пряхин Станислав Викторович, телефон: +7 (985) 649-1702

Контактный e-mail: [stanpower1@yandex.ru](mailto:stanpower1@yandex.ru)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа в ВКонтакте: <http://vk.com/iplcfo>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**