



На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»
Президент АНО СФР
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель АНО СФР
по Московской области
Емельянов А.С.

Положение

Открытый мастерский турнир «Область жима – III» и Кубок Московской области по жиму лежа и народному жиму по версиям IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов Московской области и России;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Московской области;
- вовлечение молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов Московской области и России по версии спортивных федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СФР;
- присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МС СФР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СФР и порядке их присвоения».

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России/ АНО СФР, представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций: Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO, International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF в лице ее регионального представителя по Московской области Емельянова А.С.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 05-06 мая 2018 года в городе Серпухов, Московской области.
Место проведения: Московская область, город Серпухов, улица 5-ая Борисовская, дом16, фитнес-клуб «Атлетика».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 22-го апреля 2018 года на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament> и в группе ВКонтакте: <https://vk.com/ofp.rossii>.

4. Регламент, судейство и допинг контроль.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL. Информация о правилах по ссылкам: <http://спр.москва/> и <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila> .

10 % спортсменов дивизиона с допинг контролем в обязательном порядке тестируются на применение допинга. Подробнее об этом в пункте №8.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- жим лежа без экипировки (IPL)
- жим лежа в однослойной и многослойной экипировке (IPL)
- жим лежа: в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)
- народный жим: без экипировки (СПР)

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Главный судья соревнований – Емельянов А.С. /МК (Москва)
Председатель апелляционного жюри – Длужневская Э.С./МК (Вологда)
Главный секретарь соревнований – Емельянова А.А.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей,

либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IPL и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, juniоров и ветеранов по формуле Вилкса в жиме штанги лежа. В народном жиме для определения абсолютного победителя применяется коэффициент Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, ценными призами, эксклюзивными памятными подарками. В случае, если кол-во участников в номинации менее семи (7) человек, решение о награждении и кол-ве награждаемых остается за оргкомитетом соревнований.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются на сайте: <http://СПР.МОСКВА/> до 20-го апреля 2018 года включительно. В случае не предоставления заявки до 20-го апреля 2018 года спортсмен будет облагаться штрафом 750 рублей.

За выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос (далее стартовый взнос) в размере 2000 рублей, двоянное выступление - 3300 рублей, далее плюс 1000 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. За двоянное выступление - 2800 рублей. Далее плюс 1000 рублей за номинацию.

Для дивизиона с ДК установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для инвалидов первой и второй группы стартовый взнос отсутствует, с условием выступления только в одном дивизионе (в дивизионе с ДК оплачивают допинг контроль полностью). Спортсмены данной группы также не освобождаются от ежегодного добровольного материального взноса в федерацию.

Для инвалидов третьей группы установлен льготный стартовый взнос в размере 1500 рублей при условии выступления в одной номинации. Спортсмены данной группы также не освобождаются от добровольного ежегодного материального взноса в федерацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по версии любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками. Данные спортсмены также оплачивают добровольный ежегодный материальный взнос 850 рублей.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 20-го апреля 2018 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 750 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 750 рублей.

После 20-го апреля 2018 года часть стартового взноса в виде 750 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 750 рублей!

В случае если участник турнира перевел сумму, превышающую 750 рублей, она не может быть рассмотрена как часть стартового взноса на другого участника соревнований или покрывающую оставшийся стартовый взнос этого участника.

Стартовые взносы не возвращаются.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов для отчетности.

Оплата через систему Сбербанк он-лайн ЗАПРЕЩЕНА!

Производить оплату следует одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

8. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в федерации СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-control>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания МС СПР, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

9. Добровольный ежегодный материальный взнос.

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 850 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

10. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного звания МС СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, можно ознакомиться здесь: <http://спр.москва/> и <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

11. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Московской области и России по версиям IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

12. Финансирование.

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в Московской области, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей,

должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Контактная информация.

Емельянов Алексей – главный организатор, телефон +7 (915) 337-6701

Контактный e-mail: fsks83@mail.ru

Официальный сайт регионального представительства: <https://спр.москва/>

Официальный сайт федерации: <https://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа в ВКонтакте: <https://vk.com/ofp.rossii>

15. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

Оплата через систему Сбербанк он-лайн ЗАПРЕЩЕНА!

Через операциониста:

Сбербанк России (ОАО) г Москва

Доп.офис №9040/02218

Кор/счет банка 30101810400000000225

БИК банка 044525225

Счет получателя 40817810140003895640

Получатель: Емельянов Алексей Сергеевич

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования