



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель «Союз пауэрлифтеров России»
по Тверской области
_____ Бобров В.Ю.

Положение

Открытый мастерский турнир "Кубок Великой Победы" и Чемпионат Тверской области по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версиям ГРА/ИРО и "Союз пауэрлифтеров России"

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Тверской области и присвоение спортивных разрядов и званий до МС включительно федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов России по версиям федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и ГРА/ИРО;
- сплочение спортсменов разных городов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций World RAW Powerlifting Federation (WRPF), World Equipped Powerlifting Federation (WEPF), Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO) и International Powerlifting League (IPL) в лице ее регионального представителя по Тверской области Боброва Виталия Юрьевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 05-06 мая 2018 года.
Место проведения будет уточнено позже.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 23 апреля 2018 года на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament> .

4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila> .

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробней об этом в пункте №8.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- пауэрлифтинг без экипировки с использованием наколенных бинтов (только в открытой возрастной группе);
- жим штанги лёжа без экипировки с прохождением допинг - контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа без экипировки с прохождением допинг-контроля (ветераны, абсолютный зачёт);
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке с прохождением допинг - контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке с прохождением допинг-контроля (ветераны, абсолютный зачёт);
- жим штанги лёжа без экипировки без допинг – контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа без экипировки без допинг-контроля (ветераны, абсолютный зачёт);
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке без допинг - контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке без допинг-контроля (ветераны, абсолютный зачёт);
- жим штанги лёжа в софт-экипировке «Стандарт» с прохождением допинг-контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа в софт-экипировке «Ультра» с прохождением допинг-контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа в софт-экипировке «Стандарт» без допинг-контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа в софт-экипировке «Ультра» без допинг-контроля (открытая возрастная группа);
- становая тяга без экипировки с прохождением допинг – контроля (открытая возрастная группа);
- становая тяга без экипировки без допинг – контроля (открытая возрастная группа);
- народный жим у мужчин штанги собственного веса (открытая возрастная группа);
- народный жим у мужчин штанги половины собственного веса (открытая возрастная группа);
- народный жим у женщин штанги собственного веса (открытая возрастная группа);
- народный жим у женщин штанги половины собственного веса (открытая возрастная группа).

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федераций GPA/IPO.

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы: МСМК ФПР, Элита России по пауэрлифтингу и региональный представитель «Союз пауэрлифтеров России» в Тверской области - Бобров Виталий Юрьевич.

Главный судья соревнований – Длужневская Эльвира Сергеевна/международная категория
Главный секретарь соревнований - Бобров Виталий Юрьевич

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty> (документ №44).

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций ГРА/ПРО и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров. Тренера абсолютных победителей получают памятную награду и диплом.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 21 апреля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie> .

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2250 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Спортсмены, выступающие в номинациях с прохождением допинг контроля, оплачивают дополнительно 850 рублей за проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством

данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 21 апреля 2018 года, оплачивают стартовый взнос непосредственно на соревнованиях при регистрации на взвешивании. В противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 500 рублей.

8. Допинг-контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг-контроля, каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг-проб. Сдача био -пробы производится в присутствии допинг-офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol> .

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг-контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, он самостоятельно оплачивает допинг-тест в размере 8500 рублей.

9. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного звания МС по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russiapowerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie> .

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Звание МС дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy> .

10. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO).

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat> .

Ознакомиться с рекордами можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy> .

11. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей.

Взнос действителен в течении года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Союз пауэрлифтеров России».

12. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение спортивной федерации в Тверской области «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации “Союз пауэрлифтеров России” и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Контактная информация.

Бобров Виталий Юрьевич - организатор, телефон +7 (904) 011-08-30

Официальный сайт федерации: <https://russia-powerlifting.ru>

Контактный e-mail: bobrovsila123@mail.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования