



На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»  
Президент АНО СПП  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПП  
по Тверской области  
Бобров В.Ю.

## Положение

### Открытый мастерский турнир «Кубок Великой Победы» и Чемпионат Тверской области по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версиям ГРА/РО и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Тверской области и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МС СПП, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПП и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов России по версиям федераций ГРА/РО и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПП;
- сплочение спортсменов разных городов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПП, представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций: Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO, International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF в лице ее регионального представителя по Тверской области Боброва Виталия Юрьевича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 05-06 мая 2018 года.

Место проведения будет уточнено позже.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 23-го апреля 2018 года на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

### 4. Регламент, судейство и допинг контроль.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicieskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №8.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- пауэрлифтинг без экипировки с использованием наколенных бинтов (только в открытой возрастной группе) (GPA)
- жим штанги лёжа без экипировки с прохождением ДК (открытая возрастная группа) (GPA)
- жим штанги лёжа без экипировки с прохождением ДК (ветераны, абсолютный зачёт) (GPA)
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке с прохождением ДК (открытая возрастная группа) (IPO)
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке с прохождением ДК (ветераны, абсолютный зачёт) (IPO)
- жим штанги лёжа без экипировки без ДК (открытая возрастная группа) (GPA)
- жим штанги лёжа без экипировки без ДК (ветераны, абсолютный зачёт) (GPA)
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке без ДК (открытая возрастная группа) (IPO)
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке без ДК (ветераны, абсолютный зачёт) (IPO)
- жим штанги лёжа в софт-экипировке «Стандарт» с прохождением ДК (открытая возрастная группа) (СПР)
- жим штанги лёжа в софт-экипировке «Ультра» с прохождением ДК (открытая возрастная группа) (СПР)
- жим штанги лёжа в софт-экипировке «Стандарт» без ДК (открытая возрастная группа) (СПР)
- жим штанги лёжа в софт-экипировке «Ультра» без ДК (открытая возрастная группа) (СПР)

- становая тяга без экипировки с прохождением ДК (открытая возрастная группа) (GPA)
- становая тяга без экипировки без ДК (открытая возрастная группа) (GPA)
- народный жим у мужчин штанги собственного веса (открытая возрастная группа) (СПР)
- народный жим у мужчин штанги половины собственного веса (открытая возрастная группа) (СПР)
- народный жим у женщин штанги собственного веса (открытая возрастная группа) (СПР)
- народный жим у женщин штанги половины собственного веса (открытая возрастная группа) (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

Региональный представитель Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в Тверской области - Бобров Виталий Юрьевич.

Главный судья соревнований – Длужневская Эльвира Сергеевна /МК (Вологда)

Главный секретарь соревнований - Бобров Виталий Юрьевич

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA/IPO и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров. Тренера абсолютных победителей получают памятную награду и диплом.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 21-го апреля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 1500 рублей. За двояное выступление в двух номинациях - 2250 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен добровольный материальный стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по версии любой из российских федераций пауэрлифтинга, добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 21-го апреля 2018 года, оплачивают добровольный материальный стартовый взнос непосредственно на соревнованиях при регистрации на взвешивании. Участники, не подавшие заявку до 21-го апреля 2018 года, облагаются штрафом в размере 500 рублей.

## **8. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера

федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта или мастер спорта международного класса, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **9. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС по версии спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **10. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям трех федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, Global Powerlifting Alliance/ GPA и International Powerlifting Organization/ IPO.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

Ознакомиться с рекордами можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy> .

### **11. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 850 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

### **12. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение спортивной федерации в Тверской области Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **13. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен оплачивает все добровольные материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона No 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **14. Контактная информация.**

Бобров Виталий Юрьевич - организатор, телефон +7 (904) 011-0830

Официальный сайт федерации: <https://russia-powerlifting.ru>

Контактный e-mail: [bobrovsila123@mail.ru](mailto:bobrovsila123@mail.ru)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**