



На основании приказа № 2 от 15.10.2016



«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
Республики Татарстан  
Грахов Ю.П.

## Положение

### Открытый мастерский турнир и Кубок республики Татарстан по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, народному жиму и пауэрспорту версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и Татарстана и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МС СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов России по версиям федераций Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и International Powerlifting League /IPL;
- сплочение спортсменов России, Татарстана и других регионов РФ, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance /GPA, International Powerlifting Organization /IPO, International Powerlifting League /IPL, World Raw Powerlifting Federation /WRPF и World Equipped Powerlifting Federation /WEPF в лице её регионального представителя в Республике Татарстан Грахова Юлия Павловича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 27-28 октября 2018 года.

Место проведения: город Казань, улица Хади Такташ, дом 24, СК «Планета Фитнес».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании заявок и доступно с 15-го октября на сайте федерации в разделе «Регламент»: <http://russia->

[powerlifting.ru/documenty/reglament](http://powerlifting.ru/documenty/reglament).

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке (IPL)
- приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (СПР)
- жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- жим лежа: в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)
- жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки (СПР)
- тяга станова: без экипировки и в экипировке (IPL)
- народный жим: без экипировки (СПР)
- пауэрспорт: без экипировки (СПР)
- жим стоя: без экипировки (СПР)
- подъем на бицепс: без экипировки (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга, силового двоеборья и пауэрспорта в отдельные движения – разрешены. Перезачеты из дивизионов с допинг-контроля в соответствующие дивизионы без допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации International Powerlifting League /IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- региональный представитель АНО СПР - Грахов Юлий Павлович.

Главный судья и секретарь: Новиков Степан Викторович / МК (Вологда).

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League /IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13- 19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Вилкса или Глоссбрэннера в зависимости от технических правил проведения соревнований дивизионов при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 13-го октября 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [hardpump63@mail.ru](mailto:hardpump63@mail.ru).

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек.

После 13-го октября 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Капитан команды получает право на бесплатное выступление в одной номинации. Спортсмен команды получает льготную скидку в 500 рублей. Для получения командных льгот необходимо на регистрации во время взвешивания капитану команды предъявить оплаченные чеки предварительного взноса на семь (7) участников команды. Подробнее о предварительном взносе в пункте №9.

## **8. Командное первенство.**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек.

Командные очки считаются по количеству всех наград, полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко.

Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК - 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 13-го октября 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос (далее «взнос») в размере 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 750 рублей за номинацию.

Взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. При желании выступать в двух и более номинациях: плюс 750 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Ветераны старше 70 лет и участники младше 13 лет имеют право на бесплатное выступление в одной номинации.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 13-го октября 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 750 рублей. После 13-го октября 2018 года часть взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на

принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть взноса на реквизиты до 13-го октября 2018 года, оплачивают взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг-контроля, каждый спортсмен обязан дождаться оглашения по громкой связи списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг-проб. Сдача био - пробы производится в присутствии допинг-офицера федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг-контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, он самостоятельно оплачивает допинг-тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до соревнований по ссылке: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

## **13. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

#### **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР по Республике Татарстан, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации International Powerlifting League/IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все добровольные материальные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **16. Контактная информация.**

Грахов Юлий Павлович – организатор, телефон +7 (911) 924-6054

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: [http://vk.com/spr\\_tatarstan](http://vk.com/spr_tatarstan)

Контактный e-mail: [hardpump63@mail.ru](mailto:hardpump63@mail.ru)

#### **17. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Реквизиты для оплаты в Сбербанке России:

Номер карты 5469 5500 1908 5825

Владелец карты Грахов Юлий Павлович

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**