



«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
Республики Татарстан  
Грахов Ю.П.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
в г. Набережные Челны  
Жестков Э.М.

## Положение

**Открытый мастерский турнир «Сокровища Золотой Орды-II»  
Открытый чемпионат г. Набережные Челны  
и Гран-при «Фактория» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям,  
народному жиму и пауэрспорту по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»**

### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МС федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов России, Европы и мира по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL;
- сплочение спортсменов России, Татарстана и других регионов РФ, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, представляющая в Российской Федерации интересы International Powerlifting League/ IPL в лице ее регионального представителя в Республике Татарстан Грахова Юлия Павловича и представителя в г. Набережные Челны Жесткова Эдуарда Михайловича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 24 ноября 2018 года.

Место проведения: г. Набережные Челны проспект Чулман, дом 117.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 17-го ноября 2018 года на официальном сайте федерации в разделе «Регламент»: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах. (IPL)

Силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке. (IPL)

Приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах. (IPL)

Жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах. (IPL)

Жим лежа: в soft/облегченной экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки. (СПР)

Тяга станова: без экипировки, в экипировке. (IPL)

Парная станова тяга: без экипировки. (СПР)

Народный жим: без экипировки. (СПР)

Пауэрспорт: без экипировки. (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены.

Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в дивизионы без допинг-контроля – разрешены.

Организаторы:

Региональный представитель федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Республике Татарстан  
Грахов Юлий Павлович.

Главный судья соревнований – Новиков Степан Викторович/ международная категория, Вологда.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивной федерации СПР можно скачать на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Призовой фонд для победителей будет формироваться исходя из количества сформированных абсолютных категорий на основе предварительной онлайн заявки. После чего будет выложен для общего доступа с определением конкретных сумм в качестве вознаграждения.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Вилкса или Глоссбрэннера в зависимости от технических правил проведения соревнований дивизионов при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Соревнования по парной тяге проводятся в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, для определения победителя используется коэффициент Глоссбрэннера.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 15-го ноября 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [hardpump63@mail.ru](mailto:hardpump63@mail.ru).

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 (семи) человек.

После 15-го ноября 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Капитан команды получает право на бесплатное выступление в одной номинации. Спортсмен команды получает льготную скидку в 500 рублей. Для получения командных льгот необходимо на регистрации во время взвешивания капитану команды предъявить оплаченные чеки предварительного взноса на семь участников команды. Подробнее о предварительном взносе в пункте №9.

## **8. Командное первенство.**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 (семи) человек. Командные очки считаются по количеству всех наград, полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК - 18 очков, нормативу МС - 12 очков. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 15-го ноября 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос (далее стартовый взнос) в размере 2000 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 3000 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 750 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. При желании выступить в двух и более номинациях: плюс 750 рублей за номинацию.

Ветераны старше 70 лет и участники младше 13 лет имеют право на бесплатное выступление в одной номинации.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в одной профильной номинации в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 15-го ноября 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 750 рублей. После 15-го ноября 2018 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 15-го ноября 2018 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомьтесь с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, мастер спорта международного класса или Элита России, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС по версии спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Звание МС дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL. А также рекорды Европы и мира по версии федерации International Powerlifting League/ IPL.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до соревнований по ссылке: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

## **13. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

## **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/АНО СПР по Республике Татарстан, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.



Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте №15 настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **16. Контактная информация.**

Грахов Юлий Павлович – организатор, телефон +7 (911) 924-6054

Контактный e-mail: [hardpump63@mail.ru](mailto:hardpump63@mail.ru)

Жестков Эдуард Михайлович – организатор, телефон +7 (917) 230-6868

Контактный e-mail: [edvard@fitness.chelny.ru](mailto:edvard@fitness.chelny.ru)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>  
Официальная группа в Контакте: [https://vk.com/spr\\_tatarstan](https://vk.com/spr_tatarstan)

**17. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Реквизиты для оплаты в Сбербанке России:

Номер карты 5469 5500 1908 5825

Владелец карты Грахов Юлий Павлович

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**