



«Согласовано»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель «Союз пауэрлифтеров России»  
по ЦФО  
Пряхин С.В.

## Положение

**Открытый мастерский турнир «Сильные духом» памяти МСМК Вартабедьяна Ю.А.  
по силовому двоеборью, жиму лежа, народному жиму и становой тяге  
по версиям IPL и "Союз пауэрлифтеров России"**

### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МС по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов России по версиям двух федераций пауэрлифтинга: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL);
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа; - пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая интересы пяти международных федераций: Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF), в лице её представителя по Центральному Федеральному округу Пряхина Станислава Викторовича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 10 февраля 2018 года по адресу: г. Москва, проспект Вернадского, д. 78, стр. 5, физкультурно-оздоровительный комплекс МИРЭА.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 29 января 2018 года на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

Соревнования проводятся по международным правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России», ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <https://russiapowerlifting.ru/documenty/tehnicieskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг-контроля. Подробнее об этом в пункте №8.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Силовое двоеборье: без экипировки, в экипировке.

Жим лежа: без экипировки, в софт/стандарт и софт/ультра экипировке, в однослойном и многослойном дивизионах.

Тяга станова: без экипировки, в экипировке.

Народный жим: без экипировки.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и IPL.

Главный судья соревнований – Пряхин С.В. (национальная категория)

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Э.С. (международная категория)

Главный секретарь соревнования – Арбузов М.Н.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IPL и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники не выполняющие данного требования на помост не допускаются.

#### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса и Глоссбрэннера в зависимости от технических правил дивизиона при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, а также дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 27 января 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-nasorevnovanie>.

Благотворительный стартовый взнос за одиночное выступление составляет 2000 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 3000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Благотворительный стартовый взнос за одиночное выступление для студентов (при предъявлении студенческого билета) и ветеранов от 60 лет составляет 1000 рублей. За двояное выступление 1750 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг-контроля установлен благотворительный стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй и группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной званию номинации. Выборочный допинг-контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг-контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 27 января 2018 г. (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 500 руб. Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

После 27 января часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании. Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1000 рублей.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в пункте №14 данного Положения.

## **8. Допинг-контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг-контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг-проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг-официера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомьтесь с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации:

<https://russiapowerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг-контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта СПР, он самостоятельно оплачивает допинг-тест в размере 8500 рублей.

## **9. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС СПР по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavkanarazryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Звание МС СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг-контроля. В случае, если спортсмен не попадает на выборочный допинг-контроль, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допингконтроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **10. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций:

«Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL).

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн-заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»:

<http://russiapowerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до проведения турнира по ссылке:

<https://russiapowerlifting.ru/documenty/rekordy>.

## **11. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму-заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий.

Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей. Взнос действителен ровно год с момента его оплаты.

## **12. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте. Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями - принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. Спортсмен добровольно оплачивает все

благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

### **13. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Центральному Федеральному округу, используя привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **14. Контактная информация.**

Организатор – Пряхин Станислав Викторович, телефон: +7 (985) 649-17-02

Контактный e-mail: [stanpower1@yandex.ru](mailto:stanpower1@yandex.ru)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru> Официальная

группа ВКонтакте: <https://vk.com/evrazija.power35>

### **15. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Денежные средства перечислять по следующим реквизитам:

Карта СБЕРБАНКА № 4276400049356794

Получатель: Бугреева Ольга Ивановна

Действительна до 12/18

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка;
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн запрещена!

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**