



На основании приказа № 2 от 15.10.2016



«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
По Волгоградской области  
Макеев А.С.

## Положение

**Открытый Чемпионат России по пауэрлифтингу,  
его отдельным движениям, силовому двоеборью и народному жиму  
по версиям федераций ГРА/ПО и «Союз пауэрлифтеров России»**

### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до Элиты, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксация рекордов России, Европы и мира по версиям спортивных федераций ГРА/ПО;
- фиксация рекордов России по версии Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, представляющая в Российской Федерации интересы международных федераций: Global Powerlifting Alliance/ GPA и International Powerlifting Organization/ IPO в лице ее регионального представителя по Волгоградской области Макеева Андрея Сергеевича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 06-07 октября 2018 г.

Место проведения: г. Волжский. Точное место проведения будет известно после окончания приема заявок и опубликовано в официальной группе в ВКонтакте: <https://vk.com/public128044463>.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 20-го сентября 2018 года в официальной группе в ВКонтакте:

<https://vk.com/public128044463>, а также на сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

### 4. Регламент, судейство и допинг контроль.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10% спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №8.

Соревнования проводятся без экипировки и в экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки с применением коленных бинтов (GPA)
- пауэрлифтинг: в однослойной, многослойной экипировке (IPO)
- силовое двоеборье без экипировки (GPA)
- силовое двоеборье в экипировке (IPO)
- присед: без экипировки с применением коленных бинтов (GPA)
- присед: в однослойной, многослойной экипировке (IPO)
- жим лежа: без экипировки (GPA)
- жим лежа в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)
- жим лежа: в однослойной, многослойной экипировке (IPO)
- тяга становая без экипировки (GPA)
- тяга становая в экипировке (IPO)
- народный жим: без экипировки (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены.  
Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организатор:

- региональный представитель Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР по Волгоградской области  
Макеев Андрей Сергеевич.

Главный судья соревнований – Козырев Олег Викторович/ национальная категория.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций GPA/IPO/СПР можно скачать и заполнить на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций ГРА/ПРО и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-40 лет, юношей 13-18 лет, юниоров 18-23 лет и ветеранов 40 лет и старше, по формуле Рэйшеля или Глоссбренера согласно техническим правилам соревнований при условии, что в возрастной категории у мужчин будет семь (7) и более человек и в возрастной категории у женщин будет пять (5) и более человек.

Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 10-го сентября 2018 года (включительно) посредством онлайн формы на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос (далее – «стартовый взнос») в размере 3000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 5500 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по версии любой из российских или международных федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 10-го сентября 2018 г, обязаны перевести часть стартового взноса в размере 1500 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №15 данного положения, в противном случае они будут облагаться штрафом в размере 1500 рублей.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через онлайн – систему разрешена, но чек об оплате также должен быть распечатан через терминал банка. Квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций – запрещены!

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 10-го сентября 2018 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **8. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомьтесь с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания МС, МСМК, Элита СПР, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **9. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС, МСМК, Элита по версии Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС, МСМК и Элита СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy/>.

## **10. Регистрация национальных, европейских и мировых рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России, Европы и мира по версиям федераций: ГРА/ПРО и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до турнира на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

### **11. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

### **12. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

### **13. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР по Волгоградской области.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **14. Контактная информация.**

Макеев Андрей Сергеевич – организатор, телефон +7 (937) 750-7982

Козырев Олег Викторович - организатор, телефон +7 (937) 750-7982

Контактный e-mail: [makeev28@yandex.ru](mailto:makeev28@yandex.ru)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Группа регионального отделения в ВКонтакте: <https://vk.com/public128044463>

### **15. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Реквизиты для оплаты в Волгоградское отделение №8621 ПАО Сбербанк г. Волгоград:

Наименование Банка получателя: Волгоградское отделение №8621 ПАО Сбербанк г. Волгоград

ИНН Банка получателя: 7707083893

БИК Банка получателя: 041806647

К/счет Банка получателя 30101810100000000647

Получатель: "Счет для пополнений/списаний с банковских карт" Счет получателя в банке получателя: 40817810711001294317

Назначение платежа: Для зачисления на карту №639002119001517557 Макеева Анастасия

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**