



«Согласовано»
Президент федерации
«Союз пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель федерации
«Союз пауэрлифтеров России»
по Красноярскому краю
_____ Николаев В.В.

Положение

Второй открытый чемпионат города Красноярска по пауэрлифтингу и его отдельным движениям по версиям федераций ГРА/ІРО и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Сибири и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до КМС СПР;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и, как следствие, формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице ее регионального представителя в Красноярском крае Николаева Виталия Вячеславовича.

3. Сроки и место проведения.

Дата проведения соревнований: 24 февраля 2018 г.

Место проведения: г. Красноярск, пр-кт Metallургов, д. 51А, фитнес холл «Самсон».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 15 февраля 2018 года в официальной группе ВКонтакте:

<https://vk.com/public132635896> и на сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO) и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicеские-pravila>.

Каждая команда имеет право предоставить своего судью.

Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин во всех возрастных группах и весовых категориях. Перезачеты результатов из пауэрлифтинга в отдельные движения разрешены.

Дисциплины:

ПАУЭРЛИФТИНГ

1. Пауэрлифтинг в многослойной экипировке
2. Пауэрлифтинг в однослойной экипировке
3. Пауэрлифтинг без экипировки с применением коленных бинтов
4. Пауэрлифтинг без экипировки

ПРИСЕДАНИЯ

5. Приседания в многослойной экипировке
6. Приседания в однослойной экипировке
7. Приседания с применением коленных бинтов
8. Приседания без экипировки

ЖИМ ЛЁЖА

9. Жим лежа в многослойной экипировке
10. Жим лежа в однослойной экипировке
11. Жим лежа в софт/облегченной экипировке
12. Жим лежа без экипировки

СТАНОВАЯ ТЯГА

13. Становая тяга без экипировки
14. Становая тяга в экипировке

НАРОДНЫЙ ЖИМ

15. Народный жим лежа

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федераций GPA/IPO.

Организаторы:

Региональный представитель федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Красноярскому краю Николаев Виталий Вячеславович.

Главный судья соревнований – Николаев Виталий Вячеславович/ региональная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Сорокина Татьяна Александровна/ региональная судейская категория.

Спикер – Плешков Константин Владимирович/ региональная судейская категория

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций ГРА/ИРО и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной группе и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается во всех дисциплинах среди участников всех весовых категорий и возрастных групп по формулам Рейшеля и Глоссбрэннера, при условии что в номинации участвуют семь и более человек.

Ценными призами и подарками от спонсоров награждаются спортсмены открытой возрастной группы 24-39 лет, в дисциплинах:

- пауэрлифтинг в экипировке
- пауэрлифтинг без экипировки
- жим лежа в экипировке
- жим лежа без экипировки

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда или звания КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения, необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра. Организатором турнира или региональным представителем

выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

С разрядными нормативами (без прохождения допинг контроля) федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy/>.

8. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 14 февраля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavkana-sorevnovanie/>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей.

За сдвоенное выступление в двух номинациях 2000 рублей.

При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление 1500 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Участники, своевременно подавшие заявку, в срок до 14 февраля 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами, в противном случае они будут облагаться штрафом в размере 500 рублей.

После 14 февраля 2018 года, часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!

Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 14 февраля 2018 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

9. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и

организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

10. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Красноярскому краю, используя привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Контактная информация.

Николаев Виталий Вячеславович – организатор, телефон +7 950 412 1666

Страница ВКонтакте: <https://vk.com/vitalson24ru>

Сорокина Татьяна Александровна – организатор, телефон +7 933 333 3615

Страница ВКонтакте: <https://vk.com/id79311857>.

Плешков Константин Владимирович – организатор, телефон +7 902 927 1068

Страница ВКонтакте: <https://vk.com/id136915617>.

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа в Контакте: <https://vk.com/club132635896>

Контактный e-mail: krasnoyrsk.ru@gmail.com

12. Реквизиты для оплаты стартового взноса.

Получатель: Николаева Тамара Владимировна

Карта Сбербанка № 639002319019942645

Оплата через платежные онлайн – системы запрещена!

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!