



«Утверждаю»  
Президент «Союз армлифтеров России»  
\_\_\_\_\_ Длужневский С.С.



## Положение

### Открытый чемпионат Северо-Западного Федерального округа России по армлифтингу по версии «Союз армлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Северо-Западного Федерального округа России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК федерации «Союз армлифтеров России»;
- фиксирование рекордов России по версии федерации: «Союз армлифтеров России»;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз армлифтеров России» в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 12-13 мая 2018 года по адресу: город Вологда, спортивный комплекс «Система Фитнес», I микрорайон ГПЗ-23, дом 7а.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 01 мая 2018 года на официальном сайте федерации в разделе «Регламент»: <https://russia-armlifting.ru/documenty/reglament>.

#### 4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся на оборудовании фирмы «Медвежья Лапа» в упражнениях Rolling Thunder, Apollon Axle, HUB, Excalibur, Two handed Pinch Grip Block и Silver Bullet согласно технических правил соревнований федерации «Союз армлифтеров России», с которыми можно ознакомиться на сайте: <https://russia-armlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>, в следующих

Юниоры: 70 кг., 80 кг., 90 кг. 100 кг. и свыше 100 кг.

Мужчины: 70 кг., 80 кг., 90 кг., 100 кг., 110 кг, 125 кг. и свыше 125 кг.

Ветераны: 90 кг. и свыше 90 кг.

Женщины: 52 кг., 60 кг., 75 кг. и свыше 75 кг.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу. Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз армлифтеров России». Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы: президент федерации «Союз армлифтеров России» Длужневский Сергей Сергеевич и вице президент федерации «Союз армлифтеров России» Новиков Степан Викторович

Главный судья соревнований – Длужневский Сергей Сергеевич/международная судейская категория.

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Эльвира Сергеевна/международная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович/международная судейская категория.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации «Союз армлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин 22-39 лет, юниоров 13-21 года и ветеранов 40 лет и старше, согласно технических правил соревнований при условии, что в возрастной категории будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 29 апреля 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru). Форма командной заявки размещена на сайте: <https://russia-armlifting.ru/dokumenty> пункт №31.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 29 апреля невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-armlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

Командные очки считаются по 10 (десяти) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита – приносит команде дополнительно 24 очка, норматив МСМК – 18 очков, норматив МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 29 апреля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-armlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2250 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3750 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2000 рублей. За сдвоенное выступление 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для спортсменов старше 70 лет или младше 13, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов имеющих звание Элита России по армлифтингу стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участники своевременно подавшие заявку в срок до 29 апреля 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №16 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. После 29 апреля часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 29 апреля, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

#### **10. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС или МСМК по версии спортивной федерации «Союз армлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-armlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз армлифтеров России».

С разрядными нормативами федерации «Союз армлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-armlifting.ru/documenty/normativy>.

#### **11. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии федерации: «Союз армлифтеров России».

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-armlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

Ознакомиться с рекордами можно на официальном сайте федерации: <https://russia-armlifting.ru/documenty/rekordy>.

#### **12. Членство в спортивной федерации «Союз армлифтеров России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз армлифтеров России» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос федерации «Союз армлифтеров России» - 850 рублей.

Взнос действителен в течении года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Союз армлифтеров России»

### **13. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная федерация «Союз армлифтеров России», используя капитал федерации, привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **14. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз армлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз армлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **15. Контактная информация.**

Длужневский Сергей Сергеевич – организатор, телефон +7 (911) 545-55-30

Новиков Степан Викторович – организатор, телефон +7 (911) 514-77-74

Официальный сайт федерации: <http://russia-armlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/evrazija.power35>

Контактный e-mail: [dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru)

## **16. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Реквизиты получателя:

«Банк получателя» - Вологодское отделение №8638 ПАО Сбербанк г.Вологда

«БИК» банка получателя – 041909644

«Счет банка получателя» - 30101810900000000644

«Счет получателя» - 40703810212000000619

«Получатель» - Автономная некоммерческая организация «СПР»

«ИНН получателя» - 3525388727

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**