



«Утверждаю»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.



Положение

Открытый чемпионат Северо-Западного федерального округа по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, народному жиму и пауэрспорту по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Северо-Западного федерального округа России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов России по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO);
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций World RAW Powerlifting Federation (WRPF), World Equipped Powerlifting Federation (WEPF), Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO) и International Powerlifting League (IPL) в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 12-13 мая 2018 года по адресу: город Вологда, спортивный комплекс «Система Фитнес», I микрорайон ГПЗ-23, дом 7а.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 01 мая 2018 года на официальном сайте федерации в разделе «Регламент»:
<https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробней об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке.

Приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа: без экипировки, в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра», в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки.

Тяга станочная: без экипировки, в экипировке.

Народный жим: без экипировки.

Пауэрспорт: без экипировки.

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федераций GPA/IPO.

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы: президент федерации «Союз пауэрлифтеров России» Длужневский Сергей Сергеевич и вице президент федерации «Союз пауэрлифтеров России» Новиков Степан Викторович

Главный судья соревнований – Длужневский Сергей Сергеевич/международная судейская категория.

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Эльвира Сергеевна/международная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович/международная судейская категория.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций ГРА/ПРО и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров. Тренера абсолютных победителей получают памятную награду и диплом.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 29 апреля 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru. Форма командной заявки размещена на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/dokumenty> пункт №31.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 29 апреля невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

Командные очки считаются по 10 (десяти) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита – приносит команде дополнительно 24 очка, нормативу МСМК – 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 29 апреля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2250 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3750 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2000 рублей. За сдвоенное выступление 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов старше 70 лет или младше 13 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники своевременно подавшие заявку в срок до 29 апреля 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаться штрафом в размере 1000 рублей. После 29 апреля часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 29 апреля, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

10. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончанию выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми

правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта или мастер спорта международного класса, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

11. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного звания МС или МСМК по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russiapowerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Звание МС или МСМК дивизиона тестируемого на применение запрещенных средств присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

12. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO).

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

Ознакомиться с рекордами можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

13. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей.

Взнос действителен в течении года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Союз пауэрлифтеров России».

14. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», используя капитал федерации, привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

15. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Контактная информация.

Длужневский Сергей Сергеевич – организатор, телефон +7 (911) 545-55-30
Новиков Степан Викторович – организатор, телефон +7 (911) 514-77-74
Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>
Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/evrazija.power35>
Контактный e-mail: dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru

17. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.

Реквизиты получателя:

«Банк получателя» - Вологодское отделение №8638 ПАО Сбербанк г.Вологда
«БИК» банка получателя – 041909644
«Счет банка получателя» - 30101810900000000644
«Счет получателя» - 40703810212000000619
«Получатель» - Автономная некоммерческая организация «СПР»
«ИНН получателя» - 3525388727

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования