



«Согласовано»
Президент федераций WRPF/WEPF Россия
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель федераций WRPF/WEPF
по Ставропольскому краю
Ступников Р.Г.

Положение

Кубок России по пауэрлифтингу и его отдельным движениям и народному жиму по версиям федераций WRPF/WEPF

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК включительно по версиям федераций WRPF/WEPF;
- фиксирование рекордов России и мира по версиям федераций WRPF/WEPF;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга и силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и, как следствие, формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация WRPF/WEPF в лице ее регионального представителя по Ставропольскому краю Ступникова Романа Геннадьевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 09-10 декабря 2017 года в городе Ставрополь.
Точное место проведения уточняется.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 27 ноября 2017 года на сайте: <http://wrpf.pro/reglament/>.

4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций WRPF/World Raw Powerlifting Federation и WEPF/World Equipped Powerlifting Federation, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://wrpf.pro/pravila-i-normativy/>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №9.

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки с коленными бинтами, без экипировки (WRPF) Пауэрлифтинг: в однослойном и многослойном дивизионах (WEPF)

Силовое двоеборье: без экипировки (WRPF)

Силовое двоеборье: в экипировке (WEPF)

Жим лежа: без экипировки (WRPF)

Жим лежа: в однослойном и многослойном дивизионах, в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (WEPF)

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки (WRPF)

Народный жим лежа: без экипировки (WRPF)

Тяга станова: без экипировки (WRPF)

Тяга станова: в экипировке (WEPF)

Перезачеты с пауэрлифтинга в силовое двоеборье и отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федерации WRPF/WEPF. Запись на судейство по дням: romanstupnikov@yandex.ru. В заявке указать те дни, когда вы готовы судить.

Организаторы:

Региональный представитель федерации WRPF/WEPF по Ставропольскому краю
Ступников Роман Геннадьевич.

Главный судья соревнований – Кузнецов Руслан / национальная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Цоколов Олег Николаевич.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Спортсмены младше 13 лет выступают как приглашенные участники наравне со всеми. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций WRPF/WEPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, юношей 14-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Командное первенство.

Команды формируются согласно правилам WRPF/WEPF. Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 25 ноября подать общую командную заявку на электронную почту: romanstupnikov@yandex.ru. Спортсмены, ранее заявленные «Лично», после оформления заявки в команды не вносятся.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 5 (пяти) человек. Командные очки считаются по 10 (десяти) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу МСМК, дополнительно приносит команде 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы.

8. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 25 ноября 2017 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>.

Предварительные взносы отсутствуют, вся оплата производится на взвешивании.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Юноши до 13 лет и ветераны 70 лет и старше имеют право на выступление в одной номинации бесплатно.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным

доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации, в которой спортсмен имеет звание Элита.

Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита России и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

9. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера федераций WRPF/WEPF и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивных федерациях WRPF/WEPF. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на сайте: <http://wrpf.pro/doping-kontrol/dokumenty/>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

10. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда или звания до МСМК включительно по версии федерации WRPF/WEPF, необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

Звания МС и МСМК дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля.

С разрядными нормативами федерации WRPF/WEPF можете ознакомиться здесь: <http://wrpf.pro/normativy/>.

11. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России и мира по версиям WRPF/WEPF.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/>.

Ознакомиться с рекордами можно здесь: <http://wrpf.pro/rekordy/>.

12. Членство во Всемирной федерации пауэрлифтинга без экипировки / WRPF и Всемирной федерации экипировочного пауэрлифтинга /WEPF.

Все участники соревнования должны быть действующими членами Всемирной федерации пауэрлифтинга без экипировки/WRPF до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос Всемирной федерации пауэрлифтинга без экипировки / WRPF - 850 рублей. Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации WRPF.

Все участники соревнования должны быть действующими членами Всемирной федерации экипировочного пауэрлифтинга/WEPF до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос Всемирной федерации экипировочного пауэрлифтинга / WEPF - 850 рублей. Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов

федерации WEPF.

В зависимости от того в каком дивизионе выступает спортсмен, он оплачивает взнос в WRPF или WEPF.

13. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство спортивной федерации WRPF/WEPF по Ставропольскому краю, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

14. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций WRPF/WEPF и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федераций WRPF/WEPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте №14 настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

15. Контактная информация.

Ступников Роман Геннадьевич – организатор, телефон +7 (918) 744-53-77
Контактный e-mail: [romanstupnikov@yandex.ru/](mailto:romanstupnikov@yandex.ru)
Официальные сайты федерации: <http://wrpf.pro>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования