



На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»  
Представитель АРС  
в Ростовской области  
\_\_\_\_\_ Иванов М.А.



«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
в Ростовской области  
\_\_\_\_\_ Черненко А.П.

## Положение

### Чемпионат Ростовской области по подъему лог-лифта среди любителей на максимальный вес и количество раз

#### 1. Цели и задачи:

- популяризация и дальнейшее развитие отдельных движений силового экстрима на территории Ростовской области;
- пропаганда силовых видов спорта как воспитательного средства для молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни и чувства патриотизма;
- развитие физических качеств и подготовка допризывной молодежи;
- объединение спортсменов и воспитание командного духа атлетов разного уровня подготовки;
- регистрация рекордов России по лог-лифту и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МС АРС включительно.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в лице ее регионального представителя в Ростовской области Черненко Андрея Петровича и представителя «Ассоциации Российских силачей» по Ростовской области Иванова Михаила Александровича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 25-26 августа 2018 года.

Место проведения: город Таганрог, улица Инструментальная, 15-а (Приморский парк), РК «Бриз».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 15-го августа 2018 года на официальном сайте федерации в разделе «Регламент»: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### **4. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся в упражнении «лог-лифт» в весовых категориях:

Мужчины: 80 кг, 90 кг, 105 кг и 105+ кг.

Женщины: 64 кг, 72 кг, 80 кг и 80+ кг.

Дисциплины:

- лог-лифт на максимальный вес;
- лог-лифт на максимальное количество подъемов фиксированного веса;

Разрешенная экипировка и вспомогательные средства: пояс, налокотники, наколенники, кистевые бинты, магнезия.

Организаторы:

- региональный представитель федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР по Ростовской области Черненко Андрей Петрович и представитель «Ассоциации Российских силачей» по Ростовской области Иванов Михаил Александрович

Главный судья соревнований – Иванов Михаил Александрович

Главный секретарь соревнований – Баторевич Евгений Игоревич

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 18 лет. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований и только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивной федерации СПР можно скачать на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

#### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места, независимо от веса и возраста награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютный победитель как в женском, так и в мужском разряде определяется:

- в многоповторном лог-лифте путем деления суммы поднятых килограммов на собственный вес спортсмена - коэффициент атлетизма;
- в лог-лифте на максимальный вес - по максимальному весу, поднятому атлетами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 11-го августа 2018 года (включительно) на почту:  
[batorevichfarum@yandex.ru](mailto:batorevichfarum@yandex.ru).

Форма заявки:

- 1 - ФИО
- 2 - Дата рождения/возраст
- 3 - Спортивное звание
- 4 - Тренер/самостоятельно
- 5 – Весовая категория

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 1000 рублей.

## **8. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в федерации «Ассоциация Российских Силачей», взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию «Ассоциация Российских Силачей» - 1000 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Ассоциация Российских Силачей».

## **9. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР по Ростовской области, используя привлеченные средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **10. Контактная информация.**

Черненко Андрей Петрович - организатор, телефон +7 (999) 696-9980  
Контактный e-mail: [andryusha.chernenko.1993@mail.ru](mailto:andryusha.chernenko.1993@mail.ru)

Иванов Михаил Александрович - организатор, тел. +7 (909) 436-9169  
Контактный e-mail: [mikhiv2017@mail.ru](mailto:mikhiv2017@mail.ru)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**