
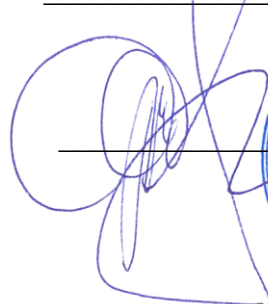




«Согласовано»  
Президент Международной  
Федерации стритлифтинга / ISF  
Гулян А.Г.

«Утверждаю»  
Президент АНО СПР  
Длужневский С.С.



## Положение

### Всероссийский мастерский турнир «Русский Север» по стритлифтингу и его отдельным движениям по версии ISF

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до MC ISF;
- фиксирование рекордов России по версиям федераций ISF;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет International Streetlifting Federation/ ISF в лице её президента Гуляна Арарата Гарегиновича. Непосредственное проведение соревнований осуществляет спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в лице её президента Длужневского Сергея Сергеевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 21-23 декабря 2018 года.

Место проведения: город Вологда, спортивный комплекс «Система Фитнес», I микрорайон ВПЗ-23, дом 7а.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 05-го декабря 2018 года на официальном сайте федерации в разделе «Регламент»: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### 4. Регламент и судейство.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение

физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам ISF, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://streetlifting.ru/rules/>.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи ISF и Федерации стритлифтинга России. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- президент федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР Длужневский Сергей Сергеевич
- вице-президент федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР Новиков Степан Викторович

Главный судья и председатель апелляционного жюри – Длужневская Эльвира Сергеевна/ международная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович/ международная судейская категория.

#### 4.1. Соревновательные дисциплины:

- классическое двоеборье - стритлифтинг;
- подтягивание на перекладине с максимальным весом;
- отжимание на брусьях с максимальным весом;
- многоповторные подтягивания на перекладине с гирей: 8 кг, 12 кг, 16 кг, 24 кг, 32 кг (на выбор);
- многоповторные отжимания на брусьях с гирей: 12 кг, 16 кг, 24 кг, 32 кг, 48 кг (на выбор).

Все дисциплины проводятся без допинг-контроля.

#### 4.2. Весовые категории:

##### Мужчины:

- 65,0 кг (вес от 55,01 до 65 кг)
- 75,0 кг (вес от 65,01 до 75,0 кг)
- 85,0 кг (вес от 75,01 до 85,0 кг)
- 95,0 кг (вес от 85,01 до 95,0 кг)
- 105,0 кг (вес от 95,01 до 105,0 кг)
- 105,0 кг + (вес от 105,01 и выше)

##### Женщины:

- 45,0 кг (до 45,0 кг)
- 55,0 кг (вес от 45,01 до 55 кг)
- 65,0 кг (вес от 55,01 до 65 кг)
- 75,0 кг (вес от 65,01 до 75,0 кг)
- 85,0 кг (вес от 75,01 до 85,0 кг)
- 85,0 кг + (вес от 85,01 и выше)

#### 4.3. Возрастные категории:

Мужчины	Категории	Возраст	Женщины	Категории	Возраст
	Юноши	от 14 лет до 17 лет включительно;		Юноши	от 14 лет до 17 лет включительно;
	Юниоры	от 18 лет до 22 лет включительно;		Юниоры	от 18 лет до 22 лет включительно;
	Открытая	от 14 лет и старше;		Открытая	от 14 лет и старше;
	Мастера М1	от 40 лет до 49 лет включительно;		Мастера М1	от 40 лет до 49 лет включительно;
	Мастера М2	от 50 лет до 59 лет включительно;		Мастера М2	от 50 лет до 59 лет включительно;
	Мастера М3	от 59 лет до 69 лет включительно;			
Мастера М4	от 70 лет и старше.				

- Разрешены перезачеты результатов соревнований из возрастных групп: юноши (девушки), юниоры (юниорки), мастера М1, М2, М3 и М4 в Открытую возрастную группу.
- Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации ISF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди всех возрастных групп в соответствии с техническими правилами проведения соревнований дивизионов при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 01-го декабря 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru). Форма командной заявки размещена на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty>.

После 01-го декабря 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/zayavka/>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно документу «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPF/WEPF/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек.

Командные очки считаются по пятнадцати (15) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита России – приносит команде дополнительно 24 очка, нормативу МСМК – приносит команде дополнительно 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 01-го декабря 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: <http://streetlifting.ru/zayavka/>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 1750 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 3250 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Все перезачеты оплачиваются как дополнительная номинация.

Юноши до 14 лет и ветераны от 70 лет и старше имеют право на выступление в одной номинации бесплатно.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 01-го декабря 2018 года, обязаны перевести часть добровольного материального стартового взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №16 данного положения, в противном случае они будут облагаться штрафом в размере 750 рублей. После 01-го декабря 2018 года часть добровольного материального стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части добровольного материального стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!

Оплату следует производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть добровольного материального стартового взноса на реквизиты до 01-го декабря 2018 года, оплачивают добровольный материальный стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Регистрация нормативов.**

В случае выполнения спортивных званий КМС ISF и МС ISF спортсмен имеет возможность заказать Удостоверение и Сертификат о присвоении. Для этого необходимо заполнить и отправить онлайн заявку по ссылке: <http://streetlifting.ru/sporting-title/>.

Также существует возможность оформить зачетную книжку на самом турнире и вписать в ней данные о выполненных спортивных разрядах/званиях ISF. Для этого необходимо иметь с собой одну цветную фотографию размером 3 на 4 сантиметра. Оформление зачетных книжек будет осуществляться после официальной церемонии награждения.

С разрядными нормативами ISF можно ознакомиться на официальном сайте по ссылке <http://streetlifting.ru/normativy>.

### **11. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии ISF. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку на официальном сайте по ссылке: <http://streetlifting.ru/record-certificate/>.

### **13. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении ISF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя федерация АНО СПР, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные стартовые материальные взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на формирование наградного фонда и медицинское сопровождение мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **15. Контактная информация.**

Длужневский Сергей Сергеевич – организатор, телефон +7 (911) 545-5530

Новиков Степан Викторович – организатор, телефон +7 (911) 514-7774

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/evrazija.power35>

Контактный e-mail: [dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru)

Официальный сайт федерации: <http://streetlifting.ru>

#### **16. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Реквизиты получателя:

АНО "Национальный союз пауэрлифтеров"

ИНН: 3525388727

КПП: 352501001

ОГРН: 1163525101387

ОКПО: 05339246

Расчетный счет: 40703810212000000619

Банк: Вологодское отделение № 8638 ПАО Сбербанк г.Вологда

БИК: 041909644

Корр. счет: 30101810900000000644

***БЕЗ КАКИХ-ЛИБО КОММЕНТАРИЕВ К ПЕРЕВОДУ.***

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**