



## Положение

**Всероссийский мастерский турнир "Битва за Воронеж" по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версиям федераций WRPF/WEPF**

### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК по версиям федераций WRPF/WEPF включительно;
- фиксирование рекордов России по версиям федераций WRPF/WEPF;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют спортивные федерации World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице их регионального представителя в Воронеже и Воронежской области Ольховского Александра Александровича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 05-06 мая 2018 года в городе Воронеже.

Точный адрес места проведения будет уточнен позже в официальной группе федерации по Воронежскому региональному отделению: <https://vk.com/36power>.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 18-го апреля в группе регионального отделения: <https://vk.com/36power> и на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/reglament/>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся согласно техническим правилам федераций WRPF/WEPF ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://wrpf.pro/pravila/>.

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: классический и без экипировки (WRPF)

Пауэрлифтинг: в однослойном и многослойном дивизионах (WEPF)

Силовое двоеборье: без экипировки (WRPF)

Силовое двоеборье: в экипировке (WEPF)

Жим лежа: без экипировки (WRPF)

Жим лежа: в однослойном и многослойном дивизионах, в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (WEPF)

Народный жим: без экипировки (WRPF)

Тяга станова: без экипировки (WRPF)

Тяга станова: в экипировке (WEPF)

Перезачеты из пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций WRPF/WEPF.

Организаторы:

- региональный представитель по Воронежу/Воронежской области федерации WRPF/WEPF Ольховский Александр Александрович.

Главный судья соревнований – Ольховский Александр Александрович/национальная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Чарикова Анастасия Сергеевна.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен

проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPf/СПП можно скачать и заполнить по ссылке - <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций WRPf/WEPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, юношей 14-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса или Глоссбренера в соответствии с техническими правилами при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

С порядком формирования командного зачета WRPf/WEPF Россия можно ознакомиться по ссылке: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно документа «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPf/WEPf/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 15-го апреля 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [394009@gmail.com](mailto:394009@gmail.com).

Форма командной заявки размещена в группе ВКонтакте <https://vk.com/36power> в разделе «Обсуждения». Образец командной заявки [https://vk.com/topic-92263423\\_35820507](https://vk.com/topic-92263423_35820507).

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 10 (десяти) человек.

Капитан команды вправе изменить заявленный список участников, приносящих очки команде, вплоть до начала первого дня соревнований, при условии присутствия данного спортсмена в предварительной командной заявке.

После 15-го апреля 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Капитан команды получает право на бесплатное выступление в одной номинации.

## **8. Командное первенство.**

Командные очки считаются по десяти (10) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу МСМК – приносит команде дополнительно 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Список необходимо предоставить на электронную почту: [394009@gmail.com](mailto:394009@gmail.com). Форма командной заявки размещена в группе ВКонтакте <https://vk.com/36power> в разделе «Обсуждения». Образец командной заявки [https://vk.com/topic-92263423\\_35820507](https://vk.com/topic-92263423_35820507).

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки принимаются до 15 апреля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2700 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 4500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 14-16 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2000 рублей. За двояное выступление 3000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Юноши до 14 лет и ветераны 70 лет и старше имеют право на выступление в одной номинации бесплатно.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен добровольный материальный стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 15-го апреля 2018 года, обязаны перевести часть добровольного материального стартового взноса в размере 1500 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №16 данного положения, в противном случае они облагаются штрафом в размере 1500 рублей.

После 15-го апреля 2018 часть взноса в виде 1500 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации во время процедуры взвешивания.

**Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после квитанция остается у организаторов.**

**Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.**

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть взноса на реквизиты до 15-го апреля, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля, каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, вызванных на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера федерации WRPF/WEPF и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации WRPF/WEPF.

Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/doping-kontrol/>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта или мастер спорта международного класса, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС или МСМК выше по версиям федераций WRPF и WEPF необходимо оформить и отправить онлайн заявку с сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavkana-razryad-zvanie/>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС и выше дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федераций WRPF и WEPF можно ознакомиться здесь: <http://wrpf.pro/normativy/>.

## **12. Регистрация рекордов.**

По результатам соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций WRPF и WEPF.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/>.

Ознакомиться с рекордами необходимо перед турниром на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/rekordy/>.

## **13. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники соревнования должны быть действующими членами WRPF/WEPF, взнос оплачивается во время процедуры регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерации WRPF/WEPF - 850 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федераций WRPF/WEPF.

## **14. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций WRPF/WEPF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федераций WRPF/WEPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.



Спортсмен добровольно оплачивает все добровольные материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя региональное представительство спортивной федерации WRPF/WEPF в г. Воронеже и Воронежской области, используя привлеченные средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **15. Контактная информация.**

Ольховский – организатор, телефон +7 (910) 289-62-63  
Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/36power>  
Официальный сайт федерации: <http://wrpf.pro>  
Контактный e-mail: [394009@gmail.com](mailto:394009@gmail.com)

#### **16. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Для зачисления на карту № 6390 0213 9066 0775 29 Ольховского Александра Александрович

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**