



На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
по Самарской области  
Трухтанов П.А.

## Положение

**Открытый лично – командный Всероссийский мастерский турнир «Железный Легион» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, народному жиму и пауэрспорту по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»**

### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»
- фиксирование рекордов России по версиям федераций Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и International Powerlifting League /IPL;
- сплочение спортсменов разных России, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance /GPA, International Powerlifting Organization /IPO, International Powerlifting League /IPL, World Raw Powerlifting Federation /WRPF и World Equipped Powerlifting Federation /WEPF в лице регионального представителя по Самарской области Трухтанова Павла Александровича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 03-04 марта 2018 года.

Место проведения: г. Самара, база отдыха «Волжанка», расположена в Большой Царевщине (пос. Волжский). Точка на Яндекс карте:

<https://yandex.ru/maps/?l=trf%2Ctrfe&ll=50.092021%2C53.433669&z=15&poi%5Buri%5D=ymapsbm1%3A%2F%2Forg%3Foid%3D180503857142&poi%5Bpoint%5D=50.073173%2C53.434891&rtxt=53.431213%2C50.117880~53.435333%2C50.071929&rtt=auto>

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 13-го февраля 2018 года на официальном сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament> и в группе ВКонтакте: <https://vk.com/club111651422>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона любителей, тестируемых на применение допинга в обязательном порядке, проходят процедуру допинг контроля.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- присед: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- жим лежа: в софт экипировке «Ультра» и «Стандарт» (СПР)
- тяга станова: без экипировки и в экипировке (IPL)
- народный жим: без экипировки (СПР)
- пауэрспорт: без экипировки (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи федерации International Powerlifting League /IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы: региональный представитель АНО СПР - Трухтанов Павел Александрович  
Главный судья соревнований - Кузнецов Руслан Витальевич / НК (Вологда)  
Главный секретарь соревнований - Аверьянова Татьяна Ивановна

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League /IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 15-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса (IPL) при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными призами от спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правила формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 10-го февраля 2018 года (включительно) подать общую командную заявку на электронную почту: [truhtanov.pavel@mail.ru](mailto:truhtanov.pavel@mail.ru).

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно документа «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPФ/WEPF/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

После 10-го февраля 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Команды формируются согласно правил федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Спортсмены, ранее заявленные «Лично» после оформления заявки в команды, не вносятся.

## **8. Командное первенство.**

Командные очки считаются по выполненным нормативам федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 очко - разряд (1, 2, 3), 2 очка - КМС, 3 очка - МС, 4 очка - МСМК, 5 очков - Элита России. Очки считаются по 7 лучшим членам команды, и по одной лучшей номинации каждого из 7 лучших. Количество участников в команде должно быть не менее семи (7) человек.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до **10 февраля 2018** (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2750 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4750 рублей.

При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-16 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. За сдвоенное выступление 2500 рублей.

При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 750 рублей за номинацию.

**Капитанам команд одна (1) номинация бесплатно.**

**Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен добровольный материальный стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.**

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

**Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 10-го февраля 2018 года, обязаны перевести часть добровольного материального стартового взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть добровольного материального стартового взноса на реквизиты до 10-го февраля 2018 года, оплачивают добровольный материальный стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.**

Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части добровольного материального стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг-контроля, каждый спортсмен обязан дождаться оглашения по громкой связи списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг-проб. Сдача био - пробы производится в присутствии допинг-офицера федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми

правилами», принятыми в федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг-контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, он самостоятельно оплачивает допинг-тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС СПР или МСМК СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с сайта федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание МС СПР или МСМК СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и International Powerlifting League /IPL.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до соревнований по ссылке: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

## **13. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР - 850 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР.

#### **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР по Самарской области, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные стартовые материальные взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций International Powerlifting League /IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все добровольные материальные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **16. Контактная информация.**

Трухтанов Павел Александрович – организатор, телефон +7 (937) 189-07-42 или +7 (917) 163-24-30

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/club111651422>

Контактный e-mail: [truhtanov.pavel@mail.ru](mailto:truhtanov.pavel@mail.ru)

#### **17. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до **10-го февраля 2018 года** (включительно) перевести часть добровольного материального стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

РЕКВИЗИТЫ для оплаты:

Получатель: Трухтанов Павел Александрович

Кор/счет банка 30101810200000000607

БИК банка 043601607

Счет получателя 40817810654407104670

Карта СБЕРБАНКА № 5469 5400 1472 6499

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**