



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Региональный представитель
«Союз пауэрлифтеров России»
по Самарской области
Трухтанов П.А.

Положение

Открытый лично – командный Всероссийский мастерский турнир «Железный Легион» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, народному жиму и пауэрспорту по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов России по версиям двух федераций пауэрлифтинга: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL);
- сплочение спортсменов разных России, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича и регионального представителя по Самарской области Трухтанова Павла Александровича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 03-04 марта 2018 года. Место проведения: фитнес клуб «Кошелев Гум», город Самара, мк-р Крутые ключи, ул. Мира, д. 6.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 13 февраля 2018 года на официальном сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament> и в группе ВКонтакте: <https://vk.com/club111651422>.

4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся по международным правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона любителей тестируемых на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах;
- присед: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах;
- жим лежа: без экипировки, в soft – экипировке («Ультра» и «Стандарт»), в однослойном и многослойном дивизионах;
- тяга станова: без экипировки, в экипировке;
- народный жим: без экипировки;
- пауэрспорт: без экипировки

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и IPL.

Организаторы: региональный представитель по Самарской области Трухтанов Павел Александрович

Главный секретарь соревнований - Аверьянова Татьяна Ивановна.

Главный Судья соревнований - Кузнецов Руслан Витальевич (национальная категория).

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IPL и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 15-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами, ценными призами от спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правила формирования команды и подача командной заявки.

Команды формируются согласно правил федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до **10 февраля 2018г.** подать общую командную заявку на электронную почту: truhtanov.pavel@mail.ru.

Спортсмены, ранее заявленные «Лично» после оформления заявки в команды не вносятся.

8. Командное первенство.

Командные очки считаются по выполненным нормативам федерации «Союз пауэрлифтеров России» заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 очко - разряд (1, 2, 3), 2 очка - КМС, 3 очка - МС, 4 очка - МСМК, 5 очков - Элита России. Очки считаются по 7 лучшим членам команды, и по одной лучшей номинации каждого из 7 лучших. Количество участников в команде должно быть не менее 7 человек.

Капитаны команд на специальных листах (будут выданы), обязаны записывать лучший результат каждого спортсмена своей команды и сдать организатору в конце турнира для подсчета очков.

Команде победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также призы от спонсоров.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до **10 февраля 2018г** (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2750 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4750 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-16 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. За сдвоенное выступление 2500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 750 рублей за номинацию.

Капитанам команд 1 номинация бесплатно.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной званию номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 10 февраля 2018г, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 10 февраля 2018г, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт

предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

10. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта и мастер спорта международного класса он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

11. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда или звания МС или МСМК по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», а также разрядов и званий по версии международной федерации IPL, необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Звание МС или МСМК дивизиона тестируемого на применение запрещенных средств присваивается при обязательном прохождении допинг контроля. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

12. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL).

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

13. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий.

Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей.

14. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя самарское отделение «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

15. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Контактная информация.

Трухтанов Павел Александрович – организатор, телефон +7 (937) 189-07-42 или +7(917)163-24-30

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>
Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/club111651422>
Контактный e-mail: truhtanov.pavel@mail.ru

17. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до **10 февраля 2018г** (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

РЕКВИЗИТЫ для оплаты:

Получатель: Трухтанов Павел Александрович
Кор/счет банка 30101810200000000607
БИК банка 043601607
Счет получателя 40817810654407104670
Карта СБЕРБАНКА № 5469 5400 1472 6499

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.