



Президент «Союз пауэрлифтеров России»

Длужневский С.С.

«Утверждаю»

Региональный представитель

«Союз пауэрлифтеров России»

по Алтайскому краю

Дуплинский К.А.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Открытый турнир "Идеальный жим" по жиму лежа, народному жиму и пауэрспорту по версиям федераций GPA и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов и повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга, как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга, как вида спорта и вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- присвоение спортивных разрядов до КМС включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- регистрация рекордов Алтайского края по версии «Союз пауэрлифтеров России».

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице ее регионального представителя по Алтайскому краю Дуплинского Кирилла Андреевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования пройдут 19 февраля 2017 года в городе Барнауле, ул. Сухэ-Батора, д. 37. Взвешивание в день соревнований с 9.00 до 10.00. Начало соревнований в 11.00

#### 4. Заявки и взносы.

Заявки принимаются до 18 февраля 2017 года (включительно). Заявку можно подать ВКонтакте: <https://vk.com/id148603128> или в группе турнира: <https://vk.com/event135376640>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 400 рублей. За выступление в двух номинациях 650 рублей. Далее плюс 250 рублей за каждую номинацию. Для спортсменов, имеющих звание МС и МСМК по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в профильной номинации отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одном профильном дивизионе.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Оплата производится в день соревнований во время процедуры взвешивания.

#### **5. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся по правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и GPA. Соревнования проводятся в дисциплинах:

- жим лежа без экипировки;
- народный жим лежа;
- пауэрспорт.

Информация о правилах на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/>  
К судейству допускаются только лицензированные судьи федерации «Союз пауэрлифтеров России».

#### **6. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и получившие допуск врача (в случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья).

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников должна соответствовать принятым правилам федераций GPA и «Союза пауэрлифтеров России».

#### **7. Награждение в личном первенстве.**

Соревнования проводятся в абсолютном зачете в каждом дивизионе.

Спортсмены, занявшие первые три места в абсолютном зачете, награждаются медалями и дипломами. Абсолютный победитель награждается денежным призом, при условии участия в дивизионе не менее 7 человек.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **8. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз Пауэрлифтеров России», необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

#### **9. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Алтайского края по версии федерации: «Союз пауэрлифтеров России». Для получения рекордного сертификата необходимо оставить заявку в группе ВКонтакте: <https://vk.com/event135376640> и написать об оставленной заявке в личные сообщения: <https://vk.com/id148603128>.

#### **10. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Алтайском крае, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **11. Контактная информация.**

Дуплинский Кирилл Андреевич – организатор, телефон +7 (960) 966-11-76

Официальная группа федерации ВКонтакте: <https://vk.com/evrazija.power35>

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа турнира ВКонтакте: <https://vk.com/event135376640>

Официальная группа СПР Алтайского края: <https://vk.com/club120485108>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**