



На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»
Президент АНО СПР
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель АНО СПР
по Центральному федеральному округу
Пряхин С.В.

Положение

Открытый Чемпионат Центрального Федерального округа по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов России по версиям спортивных федераций Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и International Powerlifting League /IPL;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance /GPA, International Powerlifting Organization /IPO, International Powerlifting League /IPL, World Raw Powerlifting Federation /WRPF и World Equipped Powerlifting Federation /WEPF в лице её представителя по Центральному Федеральному округу Пряхина Станислава Викторовича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 14-15 апреля 2018 года по адресу: г. Москва, проспект Вернадского, д. 78, стр. 5, физкультурно-оздоровительный комплекс МИРЭА.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 09-го апреля 2018 года на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

4. Регламент, судейство и допинг контроль.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций International Powerlifting League / IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №8.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке (IPL)
- присед: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL)
- жим лежа в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)
- тяга станова: без экипировки, в экипировке (IPL)
- народный жим: без экипировки (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены.
Перезачеты из дивизионов с прохождением допинг-контроля в дивизионы без прохождения допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации International Powerlifting League /IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Главный судья соревнований – Пряхин С.В. /НК (Москва)

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Э.С. /МК (Вологда)

Главный секретарь соревнования – Арбузов М.Н.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty> (документ № 44).

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League /IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса и Глоссбрэннера в зависимости от технических правил дивизиона при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, а также дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении.

В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 08-го апреля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

Добровольный материальный стартовый взнос за одиночное выступление составляет 2500 рублей. За двоянное выступление в двух номинациях 3500 рублей.

При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос за одиночное выступление для студентов (при предъявлении студенческого билета) и ветеранов от 60 лет составляет 1500 рублей. За сдвоенное выступление 2500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен добровольный материальный стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй и группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по версии любой из российских федераций пауэрлифтинга, добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной званию номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Все перезачеты оплачиваются как дополнительная номинация.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 08-го апреля 2018 года (включительно) перевести часть добровольного материального стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 500 рублей.

Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются.

После 08-го апреля 2018 часть добровольного материального стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании. Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1000 рублей.

Факт предварительной оплаты части добровольного материального стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Реквизиты для перечисления части добровольных материальных стартовых взносов указаны в пункте №15 данного Положения.

8. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля, каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения по громкой связи списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг-проб. Сдача био - пробы производится в присутствии допинг-офицера федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и/или приглашенного

наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг-контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания МС СПР или МСМК СПР, он самостоятельно оплачивает допинг-тест в размере 8500 рублей.

9. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивных званий МС и МСМК СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie> .

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звания МС и МСМК СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

10. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и International Powerlifting League /IPL.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat> .

С рекордами необходимо ознакомиться до соревнований по ссылке: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy> .

11. Добровольный ежегодный материальный взнос.

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до проведения процедуры

взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР - 850 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР.

12. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации International Powerlifting League /IPL и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все добровольные материальные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

13. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя отделение Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР по Центральному Федеральному округу, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

14. Контактная информация.

Организатор – Пряхин Станислав Викторович, телефон: +7 (985) 649-1702

Контактный e-mail: stanpower1@yandex.ru

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/evrazija.power35>

15. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.

Денежные средства перечислять по следующим реквизитам:

Карта СБЕРБАНКА № 4276400049356794

Получатель: Бугреева Ольга Ивановна

Действительна до 12/18

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка;
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

Оплата через систему Сбербанк Онлайн запрещена!

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования