



Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Согласовано»  
«Утверждаю»  
Региональный представитель  
«Союз пауэрлифтеров России»  
Волжский А. В.

## Положение

### Открытый лично – командный Кубок Юрия Всеволодовича по жиму лежа и народному жиму по версии GPA и «Союз пауэрлифтеров России».

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Нижегородской области и присвоение спортивных разрядов до КМС включительно по версии федераций СПР/Союз пауэрлифтеров России и GPA/Global Powerlifting Alliance
- фиксирование рекордов Нижнего Новгорода и Нижегородской области по версии федераций СПР/Союз пауэрлифтеров России и GPA/Global Powerlifting Alliance
- сплочение спортсменов разных регионов России, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация "Союз пауэрлифтеров России" представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных организаций: WRPF / World RAW Powerlifting Federation, GPA / Global Powerlifting Alliance, IPL / International Powerlifting League и IPO/ International Powerlifting Organization в лице ее регионального представителя по Нижегородской области Волжского Алексея Викторовича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 05 марта 2017 года в спортивном клубе Crossfit Koyot -

<https://vk.com/crossfitkoyot> по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Тонкинская, д.7

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 20 февраля 2017 года в сообществе ВКонтакте: <https://vk.com/infinitep8wer>.

#### 4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по международным правилам федераций GPA и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/documenty/tehicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся в дивизионах:

Жим лежа: без экипировки

Народный жим.

Перезачеты из жима лежа в жимовое двоеборье запрещены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и «Global Powerlifting Alliance». Запись на судейство по дням:

[infinitep8wer@gmail.com](mailto:infinitep8wer@gmail.com). В заявке указать те дни, когда вы готовы судить.

Организатор турнира и главный судья соревнований – региональный представитель федерации СПР/WRPF по Нижегородской области Волжский Алексей Викторович (региональная категория).  
Главный секретарь соревнований – Шумкова Анастасия Михайловна.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организатором соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA и федерации «Союз пауэрлифтеров России».

#### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной группе будет пять (5) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами от спонсоров.\*

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Спортсменов в команде должно быть не менее 5 человек.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 18 февраля 2017 года включительно подать общую командную заявку на электронную почту: [infinitep8wer@gmail.com](mailto:infinitep8wer@gmail.com)

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Все спортсмены должны выступить и награждаться в командной форме.

## **8. Командное первенство.**

Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит команде - 3 очка, 2 место - 2 очка и 3 место – 1 очко. Выполнение норматива Элита – приносит команде 24 очка, МСМК – 18 очков, МС – 12 очков, КМС – 9 очков. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы от спонсоров.\*

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 18 февраля 2017 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1250 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях (жим лежа и народный жим) 2000 рублей. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление (жим лежа и народный жим) 1800 рублей. Юноши до 13 лет и ветераны 70 лет и старше имеют право на выступление в одной номинации бесплатно.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй и группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной званию номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 18 февраля 2017 года, обязаны перевести часть взноса в размере 500 рублей в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 500 рублей. После 18 февраля 2017 года часть стартового взноса в виде 500 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 07 февраля 2016 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

#### **10. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»:

<http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

#### **11. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Нижегородской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **12. Контактная информация.**

Волжский Алексей Викторович – организатор, телефон +7 (930) 702-86-88

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>.

Официальная группа федерации ВКонтакте: <https://vk.com/evrazija.power35>.

Официальная группа турнира ВКонтакте: <https://vk.com/infinitep8wer>.

Контактный e-mail: [infinitep8wer@gmail.com](mailto:infinitep8wer@gmail.com).

#### **13. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Для зачисления на карту №5469 4200 1586 6539 срок действия карты до 04 / 2018.

Оплата через платежные онлайн - системы запрещена!

\* Награждение ценными и денежными призами возможно только при достаточном количестве спонсоров и партнеров.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**