



На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Длужневский С.С.

«Согласовано»  
Представитель АНО СПР  
по г. Санкт-Петербургу  
\_\_\_\_\_ Смирнов О.А.

## Положение

### Всероссийский мастерский турнир по пауэрлифтингу и его отдельным движениям, жиму лежа в софт экипировке, пауэрспорту и народному жиму по версиям федераций IPL-D и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Европы и России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до Элиты России СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов России по версии федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- выявление сильнейшей команды участницы;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO, International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича и регионального представителя Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в городе Санкт-Петербурге - Смирнова Олега Александровича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 06-09 декабря 2018 года.

Место проведения: г. Санкт-Петербург, адрес места проведения будет сообщен дополнительно.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 18-го ноября 2018 года на сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>, а также на сайте Чемпионата мира IPL: <http://world-powerlifting.ru/>

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся в следующих дивизионах:

Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL-D)

Силовое двоеборье: без экипировки, в экипировке (IPL-D)

Жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL-D)

Жим лежа: в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)

Народный жим: без экипировки (СПР)

Тяга станова: без экипировки, в экипировке (IPL-D)

Пауэрспорт: без экипировки (СПР)

Жим стоя: без экипировки (СПР)

Подъем на бицепс: без экипировки (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга, силового двоеборья и пауэрспорта в отдельные движения – разрешены. Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без прохождения допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и федерации International Powerlifting League/ IPL.

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Запись на судейство по дням: [sprgraipe@gmail.com](mailto:sprgraipe@gmail.com). В заявке указать те дни, когда вы готовы судить.

Организаторы:

- президент федерации и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР Длужневский Сергей Сергеевич.
- представитель Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в Санкт-Петербурге Смирнов Олег Александрович.

Главный судья соревнований – Длужневский Сергей Сергеевич/ международная судейская категория.

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Эльвира Сергеевна/ международная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович/ международная судейская категория.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPF/СПР можно скачать и заполнить на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Вилкса и Глоссбренера в зависимости от технических правил, при условии, что в возрастной объединенной группе у мужчин будет семь (7) и более человек, и в возрастной объединенной группе у женщин будет пять (5) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 15-го ноября 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [sprgpaipo@gmail.com](mailto:sprgpaipo@gmail.com).

После 15-го ноября 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно документу «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPF/WEPF/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее десяти (10) человек. Командные очки считаются по пятнадцати (15) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК - 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 15-го ноября 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 3600 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 6200 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1600 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 3300 рублей. За сдвоенное выступление 5900 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1600 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита России и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 15-го ноября 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №17 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. После 15-го ноября часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только

наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 15-го ноября, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомьтесь с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, мастер спорта международного класса или Элита России, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС, МСМК и Элита России по версии спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

Звание МС, МСМК и Элита России СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до турнира на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

### **13. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники должны состоять в федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, взнос оплачивается во время регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

### **14. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

### **15. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя представительство спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в городе Санкт-Петербурге, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **16. Контактная информация.**

Длужневский Сергей Сергеевич – организатор, телефон +7 (911) 545-5530

Контактный e-mail: [dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru](mailto:dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru)

Смирнов Олег Александрович – организатор, телефон +7 (953) 147-8407

Контактный e-mail: [sprgpaipo@gmail.com](mailto:sprgpaipo@gmail.com)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальный сайт Чемпионата мира IPL: <http://world-powerlifting.ru/>

Официальная группа ВКонтакте: [https://vk.com/gpa\\_spb](https://vk.com/gpa_spb)

### **17. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Реквизиты получателя:

«Банк получателя» - Вологодское отделение №8638 ПАО Сбербанк г. Вологда

«БИК» банка получателя – 041909644

«Счет банка получателя» - 30101810900000000644

«Счет получателя» - 40703810212000000619

«Получатель» - Автономная некоммерческая организация «СПР»

«ИНН получателя» - 3525388727

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**