



«Согласовано»  
Президент «Союз армлифтеров России»

Г. Духовенский С.С.  
«Утверждаю»  
Региональный представитель  
«Союз армлифтеров России»  
по Самарской области  
Трухтанов П. А.

## Положение

### Открытый мастерский турнир «Железный легион» по армлифтингу, по версии федерации «Союз армлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи.

- популяризация и дальнейшее развитие армлифтинга в России;
- выполнение разрядных нормативов до мастера спорта САР включительно;
- фиксирование новых рекордов России по версии САР;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- пропаганда трезвого и здорового образа жизни;
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи;
- сплочение спортсменов разных стран и воспитание чувства коллективизма и командного духа.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз армлифтеров России» в лице ее представителя по Самарской области Трухтанова Павла Александровича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в фитнес - клубе «Кошелев GYM» г. Самара, ул. Крутые ключи Мира д. 6, 04-05 марта 2017 года. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 14 февраля 2017 года на сайте: <http://russia-powerlifting.ru> и в группе ВКонтакте: <https://vk.com/sprsamara>

#### 4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся на оборудовании компании «Медвежья Лапа» согласно правилам федерации «Союз армлифтеров России» с которыми можно ознакомиться на сайте <http://armlifting-russia.ru/documenty/tehnicheckie-pravila>

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- Rolling Thunder;
- Apollon's Axle;
- Hub;

- Excalibur;
- Two handed pinch grip block.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу. Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз армлифтеров России».

Организатор: региональный представитель по Самарской области Трухтанов Павел Александрович. Главный секретарь соревнований - Аверьянова Татьяна Ивановна. Главный судья соревнований – Новиков Степан Викторович (международная категория).

### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается в открытой возрастной группе среди мужчин и женщин 24-39 лет, юниоров 13-23 года и ветеранов 40 лет и старше, согласно техническим правилам соревнований при условии, что в возрастной категории будет пять (5) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

### **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Команды формируются согласно правилам федерации «Союз армлифтеров России». Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 12 февраля 2017 года (включительно) подать общую командную заявку на электронную почту: [truhtanov.pavel@mail.ru](mailto:truhtanov.pavel@mail.ru)

Спортсмены, ранее заявленные «Лично» после оформления заявки в команды не вносятся.

### **8. Командное первенство.**

Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит команде - 3 очка, 2 место - 2 очка и 3 место – 1 очко. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные призы при привлечении спонсоров.

#### **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 12 февраля 2017 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://armlifting-russia.ru/zayavka-na-sorevnovanie/>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 1500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление 1750 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Спортсмены с 1 и 2 группой инвалидности, а также атлеты старше 80 лет выступают бесплатно, с 3 группой инвалидности оплата 50 % от стартового взноса.

Для спортсменов имеющих звание Элита России по любой из российских федераций армлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной званию номинации.

**Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 12 февраля 2017 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №16 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 12 февраля 2017 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.**

#### **10. Членство в спортивной федерации «Союз армлифтеров России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз армлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий. Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз армлифтеров России» - 850 рублей.

#### **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда или звания мастер спорта по версии спортивной федерации «Союз армлифтеров России», необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://armlifting-russia.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>

#### **12. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии федерации «Союз армлифтеров России». Для получения рекордного сертификата

необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта: [http://armlifting-russia.ru /zayavka-na-sertifikat](http://armlifting-russia.ru/zayavka-na-sertifikat)

### **13. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение федерации «Союз армлифтеров России» в Самарской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **14. Контактная информация.**

Трухтанов Павел Александрович – организатор  
Контактный телефон +7 (937) 189-07-42 или +7 (917) 163-24-30  
Контактный e-mail: [truhtanov.pavel@mail.ru](mailto:truhtanov.pavel@mail.ru)  
Официальный сайт федерации: <http://armlifting-russia.ru>  
Официальная группа ВКонтакте <https://vk.com/sprsamara>

### **15. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Получатель: Трухтанов Павел Александрович  
Кор/счет банка 30101810200000000607  
БИК банка 043601607  
Счет получателя 40817810654407104670  
Карта СБЕРБАНКА № 5469 5400 1472 6499  
Оплата через онлайн сервисы запрещена!

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**