



«Согласовано»  
Президент WRPF  
Россия  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель WRPF  
по городу Самара  
\_\_\_\_\_ Трухтанов П.А.

## Положение

### **Открытый лично - командный мастерский турнир «Железный легион» по пауэрлифтингу и его отдельным движениям по версии федерации WRPF.**

#### **1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до мастера спорта включительно по версии WRPF;
- фиксирование рекордов России по версии WRPF;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### **2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований региональный представитель федераций WRPF по городу Самара Трухтанов Павел Александрович

#### **3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся в фитнес - клубе «Кошелев GYM» г. Самара, ул. Крутые ключи Мира д. 6, 04-05 марта 2017 года. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 14 февраля 2017 года на сайте: <http://wrpf.pro/dokumenty/nominatsiya/> и в группе ВКонтакте: <https://vk.com/sprsamara>

#### **4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие 14 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск,

осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам Всемирной федерации пауэрлифтинга без экипировки/WRPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

Участники соревнований выступают в дивизионах: любители и любители с проведением допинг-тестирования. Возрастные подразделения: юноши, юниоры, открытая группа и ветераны.

## **5. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся без экипировки.

Пауэрлифтинг с применением коленных бинтов

Жим лежа без экипировки

Становая тяга без экипировки

## **Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!**

К судейству допускаются только сертифицированные судьи Всемирной федерации пауэрлифтинга без экипировки/WRPF и спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Главный организатор - Трухтанов Павел Александрович.

Главный секретарь соревнований - Аверьянова Татьяна Ивановна.

Главный судья соревнований - Новиков Степан Викторович (международная категория).

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, юношей 14-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Уилкса при условии, что в возрастной объединенной группе будет пять (5) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Командное первенство.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 12 февраля 2017 года подать общую командную заявку на электронную почту: [truhtanov.pavel@mail.ru](mailto:truhtanov.pavel@mail.ru)

После 12 февраля 2017 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/onlajn-zayavka/>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Командные очки считаются по выполненным нормативам федерации WRPf заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 очко – разряд (1, 2, 3), 2 очка – КМС, 3 очка МС, 4 очка МСМК. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также призы от спонсоров.

## **8. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 12 февраля 2017 года (включительно) посредством онлайн формы на сайте: <http://wrpf.pro/onlajn-zayavka/>

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3500 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 14-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление 1750 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации, третья группа взнос 50% от стартового.

Для спортсменов имеющих звание Элита России по любой из российских федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены имеющие звание Элита России и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 12 февраля 2017 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №14 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей.

**Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата производится через операторов связи Сбербанка России! Оплата через онлайн сервисы запрещена!**

**Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 12 февраля 2017 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере**

**1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.**

## **9. Допинг – контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био - пробы производится в присутствии допинг офицера федерации WRPF и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в федерации WRPF. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/doping-kontrol/>. Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта WRPF, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **10. Членство в спортивной федерации WRPF.**

Все участники соревнования должны быть действующими членами федерации до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член федерации, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий. Ежегодный членский взнос спортивной федерации WRPF - 850 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда или звания по версии федерации WRPF необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации WRPF <http://wrpf.pro>. Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации WRPF.

**Звание МС дивизиона тестируемого на применение запрещенных средств присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.**

С разрядными нормативами федерации WRPF вы можете ознакомиться здесь: <http://wrpf.pro>

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

На соревнованиях фиксируются рекорды России по версии Всемирной федерации пауэрлифтинга без экипировки/WRPF. Для того, чтобы получить рекордный сертификат,

необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации:  
<http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/>

### **13. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя представительство спортивной федерации WRPF по городу Самара, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **14. Контактная информация.**

Трухтанов Павел Александрович – организатор  
Контактный телефон +7 (937) 189-07-42 или +7 (917) 163-24-30  
Контактный e-mail: [truhtanov.pavel@mail.ru](mailto:truhtanov.pavel@mail.ru)  
Официальный сайт федерации: <http://wrpf.pro>  
Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/sprsamara>

### **15. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Получатель: Трухтанов Павел Александрович  
Кор/счет банка 30101810200000000607  
БИК банка 043601607  
Счет получателя 40817810654407104670  
Карта СБЕРБАНКА № 5469 5400 1472 6499  
**Оплата через онлайн сервисы запрещена!**

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**