



# Olympia Pro Powerlifting Invitational 2019



## Требования для отбора на международный турнир Olympia Powerlifting 2019:

**Квалификационный период: с 22 сентября 2018 года по 23 июня 2019 года включительно.**

1. Выполнение норматива Elite в открытой возрастной категории.
2. Норматив выполняется в том дивизионе и весовой категории, в которой будет выступать спортсмен.
3. Если спортсмен выступал на предыдущих турнирах Olympia Pro Powerlifting ему также необходимо пройти квалификацию в указанный период.

### Дивизионы:

- Пауэрлифтинг в однослойной экипировке
- Жим лежа без экипировки
- Жим лежа в однослойной экипировке
- Жим лежа в многослойной экипировке
- Становая тяга без экипировки
- Становая тяга в однослойной экипировке

**Внимание, количество мест ограничено!** Отбор ведется по всему миру и для России предоставлено следующее количество мест:

- 1) Пауэрлифтинг в однослойной экипировке:
  - женщины – 4 места
  - мужчины весовой категории до 82,5 кг включительно – 4 места
  - мужчины весовых категорий от 90 кг и выше – 4 места
- 2) Жим лежа без экипировки – 8 мест для мужчин и женщин всех весовых категорий
- 3) Жим лежа в однослойной экипировке – 8 мест для мужчин и женщин всех весовых категорий
- 4) Жим лежа в многослойной экипировке - 6 мест для мужчин и женщин всех весовых категорий
- 5) Становая тяга без экипировки – 8 мест для мужчин и женщин всех весовых категорий
- 6) Становая тяга в однослойной экипировке - 8 мест для мужчин и женщин всех весовых категорий

### Квалификационные турниры в России:

- Чемпионат мира по пауэрлифтингу и его отдельным движениям по версии IPL и Отборочный турнир на Olympia Pro Powerlifting Invitational 2019, а также Всероссийский мастерский турнир по пауэрлифтингу и его отдельным движениям, пауэрспорту, народному жиму и армлифтингу по

версиям IPL-D/WAF/CAP и "Союз пауэрлифтеров России" (присвоение до Элиты России включительно), Санкт-Петербург, 06-09.12.2018

- Чемпионат Европы по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, народному жиму, пауэрспорту, жимовому двоеборью и Отборочный турнир на Olympia Pro Powerlifting Invitational 2019 по версиям IPL/ФЖД и "Союз пауэрлифтеров России", Всероссийский мастерский турнир по армлифтингу по версиям WAF и "Союз армлифтеров России", а также Чемпионат России по логлифту по версии APC/ФСМ и "Союз пауэрлифтеров России", Долгопрудный, 19-20.04.2019 (присвоение до Элиты России включительно)

- Чемпионат России по пауэрлифтингу и его отдельным движениям, народному жиму, пауэрспорту и жимовому двоеборью и Отборочный турнир на Olympia Pro Powerlifting Invitational памяти Элиты России Екатерины Пузыренко по версиям IPL/ФЖД и "Союз пауэрлифтеров России", а также Кубок России по армлифтингу по версиям WAF/CAP, Суздаль, 14-16.06.2019 (присвоение до Элиты России включительно)

Другие турниры будут опубликованы на сайте федерации «Союз пауэрлифтеров России» по ссылке: <http://russia-powerlifting.ru/kalendar/kalendar-sorevnovanij-2019>

#### **Полезные ссылки:**

Официальный сайт федерации USPA - <http://uspa.net/>

Нормативы федерации USPA/IPL по которым будет проходить отбор - <http://uspa.net/> вкладка «MEMBER RESOURCES», далее «Classification Standard»

Официальный сайт федерации IPL - <http://www.powerlifting-ipl.com/>

Официальный сайт федерации «Союз пауэрлифтеров России», представляющей в России IPL Russia - <https://russia-powerlifting.ru/>

Контактный эмейл организатора Olympia Pro Powerlifting и президента федераций USPA/IPL Steve Denison – [pwrlftrs@msn.com](mailto:pwrlftrs@msn.com)

Контактная страница по возникающим вопросам о отборе на Olympia Powerlifting 2019 - [https://vk.com/kuznetsova\\_spr](https://vk.com/kuznetsova_spr)