



«Согласовано»
Президент «Союз Армлифтеров России»
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Региональный представитель
«Союз армлифтеров России»
по Свердловской области
Какаулина Л.В.

Положение Открытый Кубок г. Екатеринбурга по армлифтингу, версия САР

1. Цели и задачи:

- популяризация и дальнейшее развитие армлифтинга в России;
- выполнение разрядных нормативов до КМС включительно;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- пропаганда трезвого и здорового образа жизни;
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи;
- сплочение спортсменов разных стран и воспитание чувства коллективизма и командного духа.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз армлифтеров России» в лице ее представителя по Свердловской области Какаулиной Людмилы Владимировны.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в ФК «Life Fitness» 03 декабря 2016 года в городе Екатеринбурге, ул. Степана Разина, д. 95.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 30 ноября 2016 года на сайте: <http://armlifting-russia.ru> и в группе <https://vk.com/sprsvo>.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся на оборудовании компании «Медвежья Лапа» согласно правилам федерации «Союз армлифтеров России», с которыми можно ознакомиться на сайте <http://armlifting-russia.ru>.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- Rolling Thunder;
- Apollon's Axle;
- Hub;
- Excalibur;
- Two handed pinch grip block.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу. Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками. К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз армлифтеров России».

Организаторы: региональный представитель по Свердловской области Какаулина Людмила
Главный секретарь соревнований - Ивлев Сергей
Главный судья соревнований - Блинков Евгений

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин 24-39 лет, юниоров 13-23 года и ветеранов 40 лет и старше, согласно техническим правилам соревнований при условии, что в возрастной категории будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными призами при привлечении спонсоров. Абсолютное первенство в дисциплинах «НУВ», «Two handed pinch grip block» и «Excalibur» разыгрывается независимо от количества участников.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются **до 30 ноября 2016** года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://www.russia-armlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 30 ноября 2016 года, допускаются к выступлению БЕЗ ВЗНОСОВ, не зависимо от количества категорий. Спортсмены, не подавшие своевременно заявку, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

8. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз армлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз армлифтеров России»: <http://armlifting-russia.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>. Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз армлифтеров России».

9. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Свердловское отделение федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

10. Контактная информация.

Какаулина Людмила Владимировна – организатор, телефон +7 909 021 62 55

Официальный сайт федерации: <http://armlifting-russia.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/club111651422>

Контактный e-mail: kakaulina_ludmila@mail.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования