



«Утверждаю»
Президент «Союз Армлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Региональный представитель
«Союз армлифтеров России»
по Алтайскому краю
_____ Дуплинский К.А.

Положение Открытый чемпионат города Барнаул по армлифтингу по версии САР.

1. Цели и задачи:

- популяризация и дальнейшее развитие армлифтинга в России;
- выполнение разрядных нормативов до КМС САР включительно;
- фиксация рекордов САР города Барнаул;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- пропаганда трезвого и здорового образа жизни;
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи;
- сплочение спортсменов разных стран и воспитание чувства коллективизма и командного духа.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет представитель по Алтайскому краю Дуплинского Кирилла Андреевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в спортивном клубе «Идеал-спорт» по адресу: г. Барнаул, ул. Сухэ-Батора, д. 37 24 сентября 2016 года. Начало в 11.00, взвешивание проводится в спортивном клубе «Идеал-спорт» по адресу: г. Барнаул, ул. Сухэ-Батора, д. 37 с 15.00 до 19.00, а также 24 сентября с 9.00 до 10.00

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся на оборудовании компании «Медвежья Лапа» согласно техническим правилам «Союза армлифтеров России» с которыми можно ознакомиться на сайте <http://armlifting-russia.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- Rolling Thunder;
- Apollon Axle;
- Hub;
- Two handed pinch grip block.
- Excalibur;
- Silver Bullet.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу. Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками. К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз армлифтеров России».

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и

риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

6. Весовые и возрастные категории участников.

Весовые категории и возрастные группы формируются согласно правилам федерации «Союз армлифтеров России». При недостаточном количестве заявленных спортсменов в каждой из возрастных групп и весовых категорий, допускается на усмотрение организаторов объединение двух и более возрастных групп и весовых категорий с целью повышения ценности соревновательных титулов.

7. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

8. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 19 сентября 2016 года (включительно) посредством заявки на ресепшн клубов "Идеал-спорт" или группе ВКонтакте:

<https://vk.com/event124715829>

За выступление в одной соревновательной номинации установлен взнос - 600 рублей.

Взнос для спортсменов «АНТЕЙ» и «ИДЕАЛ-СПОРТ» - 400 рублей за одну номинацию. При желании выступить в двух и более номинациях + 300 рублей за каждую номинацию.

9. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз армлифтеров России», необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://armlifting-russia.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>

10. Регистрация рекордов.

Для получения рекордного сертификата оставить заявку в группе ВКонтакте: <https://vk.com/event124715829> и написать об оставленной заявке ВКонтакте: <https://vk.com/id148603128>

11. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя оргкомитет соревнований и региональное отделение спортивной федерации «Союз армлифтеров России» по Алтайскому краю, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

12. Контактная информация.

Дуплинский Кирилл Андреевич – организатор, телефон +7 (960) 966-11-76

Официальный сайт федерации: <http://armlifting-russia.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/event124715829>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования