



«Согласовано»

Президент «Союза пауэрлифтеров России»

_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»

Представитель «Союза пауэрлифтеров России»

по Московской области

_____ Емельянов А.С.

Положение

о проведении Открытого чемпионата г. Серпухов по жиму штанги лежа, становой тяге, силовому двоеборью, пауэрспорту и народному жиму.

1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов г. Серпухов и Московской области;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в г. Серпухов и Московской области;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- присвоение спортивных разрядов и званий до КМС включительно.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет представительство «Союза пауэрлифтеров России» по Московской области в лице Емельянова А.С.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 30 октября 2016 года по адресу: Московская область, Серпуховский район, отель «Царьград».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 18 октября 2016 года на сайтах: <http://russia-powerlifting.ru/>, <http://снр.москва/> и в официальной группе Вконтакте: <https://new.vk.com/club93288297/>.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- жим штанги лежа без экипировки, в soft/облегченной, в однослойной и многослойной дивизионах;
- становая тяга без экипировки и в экипировке;
- пауэрспорт;
- силовое двоеборье без экипировки и в экипировке;
- народный жим.

ВНИМАНИЕ! В рамках чемпионата будет проводиться шоу-турнир по ПАРНОЙ ТЯГЕ! Победители и призеры определяются по абсолютному коэффициенту.

Перезачеты из жима лежа и становой тяги в силовое двоеборье разрешены!

Информация о правилах на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/>
<http://спр.москва/>.

К судейству допускаются только лицензированные судьи федерации «Союз пауэрлифтеров России».
Главный судья соревнований – Емельянов А.С.(национальная категория)
Председатель апелляционного жюри – Туманов А.А.(национальная категория)
Главный секретарь соревнований – Емельянова А.А.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и получившие допуск врача (в случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья). Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций «Союза пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин в открытой категории, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Вилкса в жиме лежа, становой тяге и силовом двоеборье и по формуле Глоссбраннера в парной тяге, народном жиме и пауэрспорте при следующих условиях:

- если в возрастной группе будет три (3) человека – награждается только первое место;
- если в возрастной группе будет пять (5) человек и более – награждаются все три места.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, ценными призами, эксклюзивными памятными подарками.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 16 октября 2016 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://спр.москва/>.
За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1300 рублей, сдвоенное выступление 2200 рублей, далее плюс 900 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1100 рублей. За сдвоенное выступление 2000 рублей. Далее плюс 900 рублей за номинацию. Спортсменам старше 80 лет стартовый взнос отсутствует, с условием выступления только в одной номинации.

Для спортсменов имеющих справку об инвалидности первой, второй и третьей группы стартовый взнос отсутствует, с условием выступления только в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации.

8. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда или звания КМС по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy/>.

9. Финансирование.

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Московской области, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

10. Контактная информация.

Емельянов Алексей – главный организатор, *тел. 8 (915) 337-67-01*

e-mail: fsks83@mail.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования