



«Согласовано»

Президент «Союз пауэрлифтеров России»

_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»

Представитель «Союз пауэрлифтеров России»

по Тверской области

_____ Бобров В.Ю.

Положение

**Открытого мастерского турнира «Кубок Афанасия Никитина»
по безэкипировочному пауэрлифтингу, жиму лёжа, становой тяге и народному жиму
по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России».**

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Тверской области и присвоение спортивных разрядов и званий до мастер спорта включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов России по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO);
- сплочение спортсменов разных городов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице ее регионального представителя в Тверской области - Боброва Виталия Юрьевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в помещении спортивного зала Тверского Государственного Технического Университета (ТГТУ) 12-13 ноября 2016 года по адресу: город Тверь, ул. Маршала Конева, д. 12.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 30 октября 2016 года на сайте: http://vk.com/zheleznij_portal.

4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся по международным правилам федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/documenty/tehnicheckie-pravila/>.

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля.

В программу соревнований включены следующие дисциплины только в открытой возрастной группе:

- пауэрлифтинг без экипировки с использованием наколенных бинтов, с прохождением допинг - контроля;
- пауэрлифтинг без экипировки с использованием наколенных бинтов, без допинг - контроля;
- жим штанги лёжа без экипировки с прохождением допинг - контроля;
- жим штанги лёжа без экипировки без допинг - контроля;
- становая тяга без экипировки с прохождением допинг - контроля;
- становая тяга без экипировки без допинг - контроля;
- народный жим у мужчин штанги собственного веса;
- народный жим у мужчин штанги половины собственного веса;
- народный жим у женщин штанги собственного веса;
- народный жим у женщин штанги половины собственного веса.

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федераций GPA/IPO.

Организаторы: региональный представитель по Тверской области - Бобров Виталий Юрьевич. Интернет ресурс - «Железный портал».

Тверской Государственный Технический Университет.

Главный судья соревнований – Длужневская Эльвира Сергеевна (международная категория).

Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович (международная категория).

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA/IPO и федерации «Союз пауэрлифтеров России»

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории по формуле Глоссбрэннера при условии, что в открытой группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров. Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае

выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 29 октября 2016 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/zayavka-na-sorevnovanie/>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2250 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Спортсменам с инвалидностью первой и второй группы, а также атлетам старше 80 лет стартовый взнос отсутствует, для спортсменов с третьей группой инвалидность – 50% от стартового взноса.

Спортсмены, выступающие в номинациях с прохождением допинг контроля, оплачивают дополнительно 750 рублей за проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 29 октября 2016 года, оплачивают стартовый взнос непосредственно на соревнованиях при регистрации на взвешивании. В противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 500 рублей.

8. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/doping-kontrol/>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 7500 рублей.

9. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда или звания до МС включительно по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/zayavka-na-razryad-zvanie/>. С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» Вы можете ознакомиться здесь: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/normativy>.

Для присвоения спортивного разряда до «Кандидат в мастера спорта» по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо при себе иметь фото 3x4см. В таком случае присвоение спортивного разряда осуществляется на месте после награждения.

10. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO). Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/zayavka-na-sertifikat/>.

11. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий. Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 750 рублей.

12. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя представительство спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Тверской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Контактная информация.

Бобров Виталий Юрьевич - организатор, телефон +7(904) 011-08-30

Официальный сайт федерации: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/>.

Официальная группа ВКонтакте: http://vk.com/zheleznij_portal.

Контактный e-mail: bobrovsila123@mail.ru.

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования