



«Утверждаю»
Президент «Союза пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Согласовано»
Представитель «Союза пауэрлифтеров России»
Московской области
_____ Емельянов А.С.

Положение
о проведении Открытого Лично-Командного Кубка Московской области
"Окские богатыри"- 3

1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов и команд Московской области и России;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Московской области;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов Московской области и России по версии федераций IPL/ International Powerlifting League и «Союз пауэрлифтеров России»;
- присвоение спортивных разрядов и званий до МС включительно.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет представительство «Союза пауэрлифтеров России» в Московской области.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 24-25 сентября 2016 по адресу: Московская обл., г. Серпухов, ул. 5-ая Борисовская, д.16, фитнес-клуб «АТЛЕТИКА». Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 1 сентября 2016 года на сайте <http://russia-powerlifting.ru/> и на официальной странице <https://vk.com/ofp.rossii>

4. Заявки.

Предварительные заявки от спортсменов принимаются на сайте <http://russia-powerlifting.ru/> и <http://спр.москва/>

В случае не предоставления заявки до 25 августа 2016 года спортсмен будет облагаться штрафом 750 рублей.

5. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- пауэрлифтинг (без экипировки, без экипировки с применением коленных бинтов, в однослойной и многослойной экипировке);
- жим штанги лежа (без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке);
- становая тяга (без экипировки и в экипировке);
- народный жим.

10 % спортсменов дивизиона с допинг контролем в обязательном порядке тестируются на применение запрещенных препаратов.

Информация о правилах на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/> , <http://спр.москва/>

К судейству допускаются только лицензированные судьи федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Главный судья соревнований – Емельянов А.С. (национальная категория)

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Э.С. (международная категория)

Главный секретарь соревнований – Емельянова А.А.

6. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и получившие допуск врача (в случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья), являющиеся действующими членами Федерации «Союз пауэрлифтеров России». Вступить в Федерацию, или продлить годовое членство, можно на взвешивании, оплатив ежегодный членский взнос в размере 750 рублей. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций «Союза пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

7. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Вилкса в пауэрлифтинге и его отдельных движениях. В народном жиме для определения абсолютного победителя применяется коэффициент Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, ценными призами, эксклюзивными памятными подарками. В случае если количество участников дивизиона менее 5 человек, награждение абсолютных победителей остается на усмотрение организаторов.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 5 (пяти) человек. Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 3 очка, 2 место - 2 очка, 3 место - 1 очко. Спортсмен, показавший результат равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 3 очка, нормативу МСМК - 2 очка, нормативу МС - 1 очко. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы.

9. Стартовый взнос.

За выступление установлен стартовый взнос в размере 2400 рублей, сдвоенное выступление 4200 рублей, далее плюс 1500 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2000 рублей. За сдвоенное выступление 3800 рублей. Далее плюс 1200 рублей за номинацию.

Для дивизиона с ДК установлен стартовый взнос в том же размере плюс 750 рублей на проведение выборочного допинг-контроля.

Для инвалидов первой и второй группы, а также спортсмены старше 80 лет, стартовый взнос отсутствует, с условием выступления только в одном дивизионе (В дивизионе с ДК оплачивают допинг-контроль полностью). Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Для инвалидов третьей группы установлен стартовый взнос в размере 1800 рублей. За сдвоенное выступление 3300 рублей. Далее плюс 1200 рублей за номинацию (В дивизионе с ДК оплачивают допинг-контроль полностью). Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 750 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля оплачивают наравне со всеми участниками. Данные спортсмены также оплачивают ежегодный стартовый взнос 750 рублей.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 31 августа 2016 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 800 рублей по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 750 рублей.

После 31 августа 2016 года часть стартового взноса в виде 800 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 800 рублей!

В случае если участник турнира перевел сумму, превышающую 800 рублей, она не может быть рассмотрена как часть стартового взноса на другого участника соревнований или покрывающую оставшийся стартовый взнос этого участника.

Стартовые взносы не возвращаются!!!

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.

- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка

10. Реквизиты для перечисления взносов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.

Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

11. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации:

<http://россия-пауэрлифтинг.рф/doping-kontrol/>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, мастер спорта международного класса или Элита России, он

самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 7500 рублей.

12. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда или звания «Мастер спорта» по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/2-uncategorised/56-onlajn-zayavka-dlya-oformleniya-sportivnogo-razryada-ili-zvaniya/>

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России», вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy/>

13. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России и Московской области по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat/>

14. Финансирование.

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Московской области используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

15. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий.

Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 750 рублей. Взнос действителен ровно год с момента его оплаты.

16. Контактная информация.

Емельянов Алексей – главный организатор, **тел. 8 (915)337-67-01,**

e-mail: fsks83@mail.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования

ПРИЛОЖЕНИЕ

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 25 августа 2015 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 800 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 750 рублей.

РЕКВИЗИТЫ для оплаты :

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

Оплата через систему Сбербанк Онлайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

Через операциониста:

Сбербанк России (ОАО) г Москва

Доп.офис №9040/02218

кор/счет банка 30101810400000000225

БИК банка 044525225

Счет получателя 40817810140003895640

Получатель: Емельянов Алексей Сергеевич

Через карту:

Карта СБЕРБАНКА № 4276 8402 9260 9763