



«Согласовано»

Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
\_\_\_\_\_ Длужневский С.С.

«Утверждаю»

Региональный представитель  
«Союз пауэрлифтеров России»  
по Брянской области  
\_\_\_\_\_ Инютин А.А.

**Положение**  
**Открытый мастерский турнир и**  
**Чемпионат Брянской области «Битва на Десне»**  
**по жиму лежа, народному жиму и становой тяге**  
**по версиям International Powerlifting League и «Союз пауэрлифтеров России»**

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов до МС включительно;
- фиксирование рекордов России по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL);
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

**2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая интересы трех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO) и International Powerlifting League (IPL) в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича и региональным представителем по Брянской области Инютиным Андреем Александровичем.

**3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 26-27 ноября 2016 года в городе Брянск. Точное место проведения соревнований уточняется и будет сообщено позже. Расписание будет опубликовано после окончания приема предварительных заявок.

**4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 15 лет. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League (IPL) и «Союз пауэрлифтеров России»

#### **5. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- жим лежа без экипировки;
- жим лежа без экипировки с прохождением допинг-контроля;
- становая тяга без экипировки;
- становая тяга без экипировки с прохождением допинг – контроля;
- народный жим лежа;
- народный жим лежа с прохождением допинг – контроля;
- парная становая тяга.

Главный организатор Инютин Андрей Александрович

Главный судья соревнований - Гришеев Павел

Главный секретарь соревнований - Тершуков Юрий

#### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 15-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Вилкса согласно техническим правилам соревнований в жиме лёжа, становой тяге и по коэффициенту Глоссбрэннера в народном жиме при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек.

Соревнования по парной тяге и проводятся в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, для определения победителя используется коэффициент Глоссбрэннера.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 06 ноября 2016 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2500 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях:

плюс 700 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 15-19 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. Спортсмены старше 80 лет выступают бесплатно. За сдвоенное выступление 1500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Взнос с каждого спортсмена дивизиона с прохождением допинг контроля + 750 рублей.

Для спортсменов с физическими особенностями первой, второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов имеющих звание МСМК и Элита по любой из российских или международных федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 750 рублей спортсмены имеющие звание МСМК и Элита выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 06 ноября 2016 года, обязаны перевести часть взноса в размере 500 рублей на реквизиты указанные организаторами (с подписью ЧЕМПИОНАТ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ) в пункте №14 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 500 рублей.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 06 ноября 2016 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

#### **8. Допинг – контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача БИО пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/doping-kontrol>

#### **9. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член федерации, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе

от претензий. Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 750 рублей.

## **10. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда или звания МС необходимо отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka>. Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра, региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Норматив МС дивизиона спортсменов тестируемых на применение запрещенных средств присваивается при обязательном прохождении допинг контроля. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 7500 рублей.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO) вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/normativy>

## **11. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться национальные рекорды и рекорды Брянской области по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL). Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/2-uncategorised/59-zayavka-dlya-oformleniya-rekordnogo-sertifikata>

## **12. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение по Брянской области спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **13. Контактная информация.**

Инютин Андрей Александрович – организатор, телефон +7 (900) 3636161

Официальная группа ВКонтакте: [vk.com/bryansk\\_spr](https://vk.com/bryansk_spr)

Контактный e-mail: [bryansk.spr@mail.ru](mailto:bryansk.spr@mail.ru)

## **14. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Денежные средства перечислять по следующим реквизитам :

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

**Оплата через систему Сбербанк Он-Лайн ЗАПРЕЩЕНА!!!**

Получатель: Инютин Андрей Александрович

Кор/счет банка 30101810400000000601

БИК банка 041501601

Счет получателя 40817810308000451812

Карта СБЕРБАНКА № 6054 6167 3341 8805

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**