



«Согласовано»

Президент федерации
«Союз пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»

Представитель федерации
«Союз пауэрлифтеров России»
по Новосибирской области
_____ Власов О.А.

ПОЛОЖЕНИЕ

Чемпионата России по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России».

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до «Элита России» федерации «Союз пауэрлифтеров России» включительно;
- фиксирование рекордов России, Европы и Мира по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance и International Powerlifting Organization;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и, как следствие, формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице ее регионального представителя в Новосибирской области Власова Олега Анатольевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 04 – 06 ноября 2016 года по адресу: г. Новосибирск, ул. Первомайская, д. 154, спорткомплекс «Локомотив».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 25 октября 2016 года в официальной группе ВКонтакте: https://vk.com/spr_nso.

4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций GPA, IPO и «Союз пауэрлифтеров России», ознакомиться с ними можно на сайте:

<http://россия-пауэрлифтинг.рф/documenty/tehnicheskie-pravila/>.

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа: без экипировки, в soft/облегченной экипировке, в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки.

Тяга становая: без экипировки, в экипировке.

Народный жим: без экипировки.

Перезачеты из пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федераций GPA/IPO. Запись на судейство по дням: nsk.spr55@gmail.com. В заявке указать те дни, когда вы готовы судить. Судейский семинар с возможностью сдачи теоретической части для присвоения судейской категории состоится до начала соревнований, о дате и времени его проведения будет сообщено дополнительно в официальной группе ВКонтакте https://vk.com/spr_nso.

Организаторы: региональный представитель федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Новосибирской области Власов Олег Анатольевич. Главный судья соревнований – Длужневская Эльвира Сергеевна/международная судейская категория, главный секретарь соревнований – Лепихов Игорь Викторович/региональная судейская категория.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами. Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA/IPO и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет по формуле Глоссбрэннера в соответствии с техническими правилами проведения соревнований дивизионов при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 20 октября 2016 года подать общую командную заявку на электронную почту: nsk.spr55@gmail.com.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 (семи) человек.

После 20 октября 2016 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie/>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Капитан команды получает право на бесплатное выступление в одной номинации. Спортсмен команды получает льготную скидку в 500 рублей. Для получения командных льгот капитану команды необходимо на регистрации во время взвешивания предъявить оплаченные чеки предварительного взноса на семь участников команды. Подробнее о предварительном взносе в пункте №9.

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 (семи) человек. Командные очки считаются по количеству всех наград, полученных всеми заявленными в команду спортсменами:

1 место приносит 3 очка, 2 место – 2 очка, 3 место - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 9 очков, нормативу МСМК - 6 очков, нормативу МС - 3 очка. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 20 октября 2016 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie/>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4000 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2000 рублей. За сдвоенное выступление 3500 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Ветераны старше 80 лет имеют право на бесплатное выступление в одной номинации.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 750 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос в размере 1500 рублей. За сдвоенное выступление 2500 рублей. Далее плюс 1000 рублей за номинацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 750 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку, в срок до 20 октября 2016 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №16 данного положения, в противном случае они будут облагаться штрафом в размере 1000 рублей. После 20 октября часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 20 октября 2016 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

10. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/doping-kontrol/>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, мастер спорта международного класса или Элита России, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 7500 рублей.

11. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда или звания МС, МСМК и Элита России по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>. Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Звание МС, МСМК и Элита России дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не

попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 7500 рублей. С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativ/>.

12. Регистрация национальных, европейских и мировых рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance и International Powerlifting Organization . Также будут фиксироваться рекорды Европы и Мира по версиям федераций Global Powerlifting Alliance и International Powerlifting Organization. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat/>.

13. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 750 рублей. Взнос действителен в течении года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Союз пауэрлифтеров России»

14. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Новосибирской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

15. Контактная информация.

Лепихов Игорь Викторович – организатор, тел. +7 (913) 382-00-19, <https://vk.com/id87555871>
Краснокуцкая Олеся Владимировна – организатор, тел. +7 (913) 483-26-99, <https://vk.com/id16641137>
Родионова Надежда Олеговна – организатор, тел. +7 (963) 948-44-47, <https://vk.com/eddie69>
Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>
Официальная группа в Контакте: https://vk.com/spr_nso
Контактный e-mail: nsk.spr55@gmail.com

16. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.

Реквизиты для перевода:

Получатель: Краснокуцкая Олеся Владимировна

Счет получателя: 40817810144053009086

Банк получателя: Новосибирское отделение № 8047 ПАО Сбербанк Г.НОВОСИБИРСК

БИК банка получателя: 045004641

Корреспондентский счет: 30101810500000000641

Карта Сбербанка № 4276 4402 1477 3415

Оплата через платежные онлайн – системы запрещена!!

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования