



«Согласовано»

Президент «Союза пауэрлифтеров России»

_____ Длужневский С.С.

«Согласовано»

Представитель «Союза пауэрлифтеров России»
по Московской области _____ Емельянов А.С.

«Утверждаю»

Представитель «Союза пауэрлифтеров России»
городского округа Рошаль
_____ Мазуркевич М.В.

Положение

о проведении Открытого чемпионата городского округа Рошаль по жиму штанги лежа «Легенда Мещеры».

1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов по жиму штанги лежа;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга и его отдельных упражнений как средства совершенствования физической подготовки;
- присвоение спортивных разрядов и званий до КМС включительно.

2. Руководство проведением соревнований.

Турнир организован представительством «Союз Пауэрлифтеров России» городского округа Рошаль Московской области при поддержке МАУ СКЦ Рошаль и администрации г. Рошаль.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» в лице ее представителя по городскому округу Рошаль Московской области Мазуркевича Михаила Владимировича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 17 сентября 2016 года по адресу: Московская область, г.о. Рошаль ул. Советская, д. 34/2 (площадка СКЦ «Химик») или г. Рошаль, ул. Советская, д.36 (в связи с погодными условиями).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 1 сентября 2016 года на сайте <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie> и <http://снр.москва>, а так же в сообществе ВКонтакте <https://vk.com/club60257653>.

4. Заявки.

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Предварительные заявки от спортсменов принимаются до 28 августа включительно на сайте <http://russia-powerlifting.ru/>, и <http://снр.москва>, а так же в сообществе ВК https://vk.com/topic-60257653_34425939. В случае не предоставления заявки до 28 августа 2016 года спортсмен не будет допущен до соревнований.

5. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

Соревнования проводятся в дисциплинах: жим штанги лежа без экипировки.

Информация о правилах на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/>

К судейству допускаются только лицензированные судьи федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Главный судья соревнований – Мазуркевич М.В.

Главный секретарь соревнований – Дударева Е.В.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- жим штанги лежа без экипировки.

В следующих весовых категориях:

Мужчины:

- Юноши 13-19 лет до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 67,5 кг, до 75 кг, до 82,5 кг, до 90 кг и свыше 90 кг.
- Открытая возрастная группа 20-39 лет до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 67,5 кг, до 75 кг, до 82,5 кг, до 90 кг, до 100 кг, до 110 кг, до 125 кг, до 140 кг и свыше 140 кг.
- Мастера 40-80 лет и старше до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 67,5 кг, до 75 кг, до 82,5 кг, до 90 кг, до 100 кг, до 110 кг, до 125 кг, до 140 кг и свыше 140 кг.

Женщины:

- Девушки 13-19 лет до 44 кг, до 48 кг, до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 67,5 кг, до 75 кг и свыше 75 кг.
- Открытая возрастная группа 20-39 лет до 44 кг, до 48 кг до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 67,5 кг, до 75 кг, до 82,5 кг, до 90 кг и свыше 90 кг.
- Мастера 40+ до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 67,5 кг, до 75 кг, до 82,5 кг, до 90 кг и свыше 90 кг.

6. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и получившие допуск врача (в случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья). Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций «Союза пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

7. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, ценными призами, эксклюзивными памятными подарками. В случае если кол-во участников в номинации менее 7 человек, решение о награждении и кол-ве награждаемых остается за оргкомитетом соревнований.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

8. Стартовый взнос.

Стартовый взнос отсутствует!!!

9. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», необходимо оформить и отправить онлайн

заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>. Также существует возможность оформить разрядную книжку, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России». С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy/>

10. Финансирование.

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» городского округа Рошаль по Московской области, а также региональное представительство по Московской области, используя привлечённые средства спонсоров и капитал регионального представительства по Московской области федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Контактная информация.

Мазуркевич Михаил – главный организатор, <https://vk.com/id33075481>.
Дударева Екатерина – главный секретарь, тел. 8 (965) 440 56 26,
e-mail: dudarewa.katya@yandex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования