

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ

«Спортивная школа

«МЦБИ» Москомспорта

_____ И.Н. Тимофеев

« ___ » _____ 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава управы района

Чертаново Северное

города Москвы

_____ Т.Д. Илек

« ___ » _____ 2016 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Фонд содействия ветеранам,

инвалидам боевых действий

«Братство ВВ»

_____ А.В. Шушпанов

« ___ » _____ 2016 г.

Положение

о проведении открытого интегрированного турнира по пауэрлифтингу (жим штанги лежа) «Спорт против терроризма» среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата и здоровых спортсменов, посвященного памяти жертв террористических актов

31 августа 1999 года - теракт на Манежной площади в торговом комплексе "Охотный ряд" (Москва)

Сентябрь 1999 года - взрывы домов.

4 сентября в Буйнакске (Дагестан) • **8 сентября** в Москве на улице Гурьянова • **13 сентября** в Москве на Каширском шоссе • **16 сентября** в Волгодонске.

8 августа 2000 года - взрыв в подземном переходе на Пушкинской площади в Москве.

11 сентября 2001 года - взрыв башен-близнецов в США.

17 сентября 2001 года - сбит вертолёт с военной комиссией Генерального Штаба в Грозном.

1 -3 сентября 2004 года - захват заложников в школе № 1 города Беслана (Северная Осетия), совершённый террористами утром во время торжественной линейки, посвящённой началу учебного года.

24 августа 2004 года - аэропорт Домодедово, 22.54. Были взорваны два самолета: компании «Сибирь», рейс на Сочи, и компании «Волга-Авиаэкспресс», направлявшийся в Волгоград. Сами трагедии произошли в небе над Ростовской и Тульской областями

31 августа 2004 года - женщина-смертница привела в действие взрывное устройство у станции метро «Рижская» (Москва).

21 августа 2006 года - взрыв на Черкизовском рынке в Москве.

9 сентября 2010 года - взрыв бомбы, мощностью 30-40 килограммов в тротиловом эквиваленте, вблизи от рынка Владикавказ (Северная Осетия-Алания) привел в действие находившийся в легковой машине террорист-смертник.

1. Цели и задачи:

Цель: Привлечение внимания людей доброй воли к жизни без насилия и воин.

К спорту как средству, объединяющему людей разных национальностей, социальных и возрастных групп, способному противостоять мировому терроризму и отвлечь, в первую очередь, молодежь от влияния террористических группировок и их лидеров.

- Популяризации силовых видов спорта как средства физической реабилитации лиц с инвалидностью;
- Создание равных возможностей занятия спортом лиц с ОВЗ и их здоровых сверстников;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение людей с инвалидностью к занятиям физической культурой и спортом;
- Выявление сильнейших спортсменов.

2. Сроки и место проведения:

Турнир по пауэрлифтингу проводится 06 сентября 2016 года в тренажерном зале ГАУ «Спортивная школа «МЦБИ» Москомспорта по адресу: Варшавское шоссе, дом 118-1.

Регистрация участников, взвешивание - 9.30-10.00. Начало соревнований в 10.00.

3. Организаторы и проводящие стороны:

Управа района Чертаново Северное города Москвы, ГАУ «Спортивная школа «Московский Центр боевых искусств» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, Фонд содействия ветеранам, инвалидам боевых действий «Братство ВВ» при поддержке Центра физической культуры и спорта ЮАО. Союз Пауэрлифтеров России

Главный судья соревнований Богданов К.Ю., секретарь – Бахматова Н.А.

4. Требования к участникам турнира и условия их допуска:

Минимальный возраст участников соревнований – 16 лет. К соревнованиям допускаются спортсмены, относящиеся к следующим классификационным категориям: ампутанты (ампутация нижних конечностей), «прочие» с минимальными нарушениями, спортсмены с церебральным параличом, с повреждением позвоночника, здоровые спортсмены, не имеющие инвалидность и ограничений к данному виду спорта.

Участники турнира должны быть способны полностью распрямить руки в локтевых суставах (допускается потеря этой способности не более чем на 20 градусов в каждом локтевом суставе). Если имеются ограничения в разгибании руки в локтевом суставе, то необходимо предупредить об этом главного судью до начала соревнований.

Форма одежды при выполнении упражнения: футболка - длина рукавов не должна быть ниже локтевых суставов и должна быть заправлена.

5. Условия проведения соревнований:

Турнир проводится по правилам федерации «Союз пауэрлифтеров России»

Весовые категории:

Мужчины- 6 категорий:

56

67,5

75

82,5

90

100+

Женщины - 2 категории:

до 60 кг

свыше 60 кг

Каждому спортсмену дается три попытки на выполнение упражнения. После того, как спортсмен вызван на помост, ему дается 2 (две) минуты для принятия стартового положения, при этом тренеру разрешается оказать помощь своему спортсмену при вхождении на помост и при покидании помоста.

Итоговым результатом является лучшая попытка.

Если в весовой категории менее трёх спортсменов. Весовые категории могут быть объединены.

Каждому спортсмену дается три попытки на выполнение упражнения. После того, как спортсмен вызван на помост, ему дается 2 (две) минуты для принятия стартового положения, при этом тренеру разрешается оказать помощь своему спортсмену при вхождении на помост и при покидании помоста.

Итоговым результатом является лучшая попытка.

6. Определение победителей:

Победители и призеры в личном зачете будут определяться среди спортсменов с ПОДА и здоровых спортсменов в каждой весовой категории по лучшему результату.

Если в процессе соревнований у двух и более спортсменов в весовой категории будет одинаковый результат, то победитель, в первую очередь, будет определяться по собственному весу (побеждает тот, кто меньше весит), далее - по первенству выполнения упражнения (побеждает тот, кто первый выполнял данное упражнение).

7. Награждение:

Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 место в каждой весовой категории, награждаются медалями и грамотами.