



«Утверждаю»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель «Союза пауэрлифтеров России»
В Пензенской области
_____ Чугуров С.В.

Положение

Открытый турнир UNI-GYM «Окружной» по жиму лежа по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших Пензы и присвоение спортивных разрядов и званий до кандидата в мастера спорта включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая в Российской Федерации интересы трех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO) и International Powerlifting League (IPL) в лице регионального представителя федерации в Пензенской области Чугурова Сергея Владимировича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Пенза 25 сентября 2016 года по адресу: ул. Окружная 27-б, ТЦ «Окружной», фитнес-центр UNI-GYM. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 20 сентября 2016 года в группе «ВКонтакте»: <https://vk.com/unigym4>.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на сайте: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/documenty/tehicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федерации GPA/IPO.

Организаторы: представитель федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Пензенской области - Чугуров Сергей Владимирович.

Главный судья соревнований – Чугуров Сергей Владимирович (региональная категория).

Главный секретарь соревнований – Валеев Руслан Камильевич.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA/IPO и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

6. Награждение.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 25 сентября 2016 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы в группе в контакте: <https://vk.com/unigym4>. Участие в соревнованиях БЕСПЛАТНОЕ.

8. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда или звания до КМС включительно, по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с

официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie> .

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>

12. Контактная информация

Чугуров Сергей Владимирович – организатор, телефон 8-960-327-91-58

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа в Контакте: <https://vk.com/unigym4>

Контактный e-mail: inmotionsport@gmail.com

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования