



«Согласовано»  
Президент WRPF Россия  
\_\_\_\_\_ Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель в г. Ишиме WRPF Россия  
\_\_\_\_\_ Горев О.В.

## Положение

### Открытый чемпионат города Ишим по жиму лежа и становой тяге по версии WRPF.

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения и привлечение молодёжи к спорту;
- присвоение спортивных разрядов до КМС включительно;
- сплочение спортсменов разных регионов России и воспитание чувства коллективизма и спортивного духа;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведения соревнований.

Общее руководство проведения соревнований осуществляет спортивная федерация WRPF в лице представителя в г. Ишиме Горева Олега Валерьевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 27 ноября 2016 г. по адресу: г. Ишим, ул. Свердлова, д.112, СК «ЛОКОМОТИВ».

Предварительное взвешивание участников 26.11.2016 с 17:00 – 20:00

Взвешивание участников в день соревнований с 8:00 – 9:00

9:30 – церемония открытия турнира.

10:00 – начало соревнований.

#### 4. Регламент, судейство.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 22 ноября 2016 года в группе «ВКонтакте»: [www.vk.com/iron\\_ishim](http://www.vk.com/iron_ishim).

Соревнования проводятся по международным правилам федерации WRPF по следующим видам:

- Жим лежа: без экипировки.
- Тяга становая: без экипировки.

К судейству допускаются только лицензированные судьи спортивной федерации WRPF.

Главный организатор и судья соревнований – Горев Олег Валерьевич, главный секретарь соревнований – Вергелис Максим Витальевич.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 14 лет (до 14 лет – с согласия родителей). Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Спортсмены младшего возраста могут выступать с разрешения родителей, и присутствие родителей на соревнованиях обязательно. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации WRPF.

Возрастные группы спортсменов подразделяются на две: юноши до 19 лет включительно, и открытая с 20 лет.

Весовые категории у мужчин подразделяются на следующие: 52; 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 100+. Женщины будут выступать в абсолютном зачёте.

Звания и разряды, спортсменам, будут присуждаться по своим весовым и возрастным категориям, соответствующим правилам и нормативам WRPF.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Вилкса при условии, что в указанных выше возрастных группах будет шесть и более человек. Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Командное первенство.**

Количество спортсменов в команде неограниченно, но должно быть не менее 5 (пяти) человек. Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами: 12 очков – 1 место, 9 очков – 2 место, 8 очков – 3 место, 7 очков – 4 место, 6 очков – 5 место, 5 очков – 6 место, 4 очка – 7 место, 3 очка – 8 место, 2 очка – 9 место и 1 очко – 10 место. Все участники соревнований, занявшие места ниже 10-го получают одно очко для командного зачета – победителю и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **8. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 20 ноября 2016 года (включительно) посредством личного сообщения ВКонтакте: [www.vk.com/oleggorev/](http://www.vk.com/oleggorev/). Обязательно указать ФИО, дату рождения (полностью), город проживания, весовую категорию и дивизион выступления. За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 300 рублей. За сдвоенное выступление – 500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях – 600 рублей. Участники, не достигшие 14 лет, освобождаются от денежных взносов.

## **9. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно необходимо отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации WRPF: <http://wrpf.pro/prisvoennye-zvaniya/> с разрядными нормативами федераций WRPF вы можете ознакомиться здесь: <http://wrpf.pro/normativy/>.

## **10. Финансирование.**

Подготовка и проведение соревнований (предоставление зала, спортивного оборудования, музыкальной аппаратуры и т.д.) возлагается на СК «ЛОКОМОТИВ» г. Ишим. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на спортивную федерацию WRPF г. Ишим, а также используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Контактная информация.**

Горев Олег Валерьевич – организатор, телефон +7 (908) 866-69-89

Вергелис Максим Витальевич – организатор, телефон +7 (952) 685-55-56

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**