



«Согласовано»

Президент «Союза пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»

Представитель «Союза пауэрлифтеров России»
по Рязанской области
_____ Силушин П.А.

**Положение
о проведении Чемпионата города Рязани
по жиму лежа, становой тяге и народному жиму
по версиям ГРА/ІРО и «Союз пауэрлифтеров России».**

1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов Рязанской области и России;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Рязанской области;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- присвоение спортивных разрядов федерации «Союз пауэрлифтеров России» до КМС включительно.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет представительство «Союза пауэрлифтеров России» в Рязанской области.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 08 октября 2016 года в Рязанской области, городе Рязань, на пересечении ул. Касимовское шоссе и ул. Советская Армия в фитнес центре Fit Profi.

4. Заявки.

Предварительные заявки от спортсменов принимаются на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie> В случае не предоставления заявки до 01 октября 2016 года спортсмен будет облагаться штрафом 1000 рублей.

5. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и ГРА/ІРО. *Информация о правилах на официальном сайте федерации:* <http://russia-powerlifting.ru/>

Соревнования проводятся в дисциплинах: жим штанги лежа (без экипировки), жим штанги в однослойной экипировке, жим штанги лежа в soft экипировке, становая тяга (без экипировки), народный жим и пауэрспорт.

Главный судья соревнований – *Силушин П.А.*

Главный секретарь соревнований – *Сидоровский С.Н.*

6. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и получившие допуск врача. В случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций «Союза пауэрлифтеров России» и GPA/IPO.

7. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство в жиме лежа, жиме лежа в однослойной экипировке, жиме лежа в soft экипировке, становой тяге, народном жиме и пауэрспорту разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, juniоров и ветеранов по формуле Глоссбрэннера. Победители абсолютного первенства награждаются ценными призами и эксклюзивными памятными подарками и денежным вознаграждением. В случае если количество участников в номинации менее 6 человек, решение о награждении и количестве награждаемых остается за оргкомитетом соревнований.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

8. Стартовый взнос.

За выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей, сдвоенное выступление 2500 рублей, далее плюс 750 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. За сдвоенное выступление 2250 рублей. Далее плюс 500 рублей за номинацию.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления только в одном дивизионе.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 01 октября 2016 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

После 01 октября 2016 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании. Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1000 рублей!

В случае, если участник турнира перевел сумму, превышающую 1000 рублей она не может быть рассмотрена как часть стартового взноса на другого участника соревнований или покрывающую оставшийся стартовый взнос этого участника.

Стартовые взносы не возвращаются.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через систему Сбербанк Онлайн ЗАПРЕЩЕНА!

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка

9. Реквизиты для перечисления взносов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.

Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

10. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>. Также существует возможность оформления зачетной классификационной книжки спортсмена сразу после окончания соревнований, для этого необходимо при себе иметь фотографию размером 3 на 4 сантиметра.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России», вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/normativy>

11. Финансирование.

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Рязанской области используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

12. Контактная информация.

Силушин Павел Александрович – организатор, телефон +7 (900) 602-66-07

Контактный e-mail: Silyshin@inbox.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования

ПРИЛОЖЕНИЕ

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 01 октября 2016 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

РЕКВИЗИТЫ для оплаты :

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

Оплата через систему Сбербанк Онлайн ЗАПРЕЩЕНА!

Через операциониста:

Получатель: Силушин Павел Александрович

Кор/счет банка 30101810500000000614

БИК банка 046126614

Счет получателя 40817810953002443448

Карта СБЕРБАНКА № 4276 8530 2325 1185