



«Согласовано»
Генеральный директор фитнес-клуба «Loft
Fitness»
_____ А.Н. Лапшов

«Согласовано»
Президент федерации
«Союз пауэрлифтеров России»

_____ С. С. Длужневский

«Утверждаю»
Представитель федерации
«Союз пауэрлифтеров России»
по Ивановской области
_____ А. Н. Латышев

Положение

Турнир фитнес-клуба «Loft Fitness» по народному жиму
и приседанию со штангой по версиям IPL и спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров
России» (СПР).

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов до 1 разряда включительно по народному жиму и приседанию со штангой по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России» среди спортсменов, не тестируемых на допинг;
- пропаганда указанных номинаций как видов спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание праздничной обстановки в день рождения фитнес-клуба.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет судейская коллегия.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 7 октября 2016 года по адресу: г. Иваново, ул. Жиделёва, д. 5, фитнес-клуб «Loft Fitness». Взвешивание пройдет непосредственно в день соревнований. Начало взвешивания – 18:00. Начало соревнований – 19:00. Подведение итогов и награждение спортсменов по окончании соревнований.

4. Регламент, судейство.

Соревнования проводятся по правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России» (СПР) в возрастных группах юниоры 20-23, открытая и ветераны 40+ дивизионе, нетестируемом на применение допинга.

Соревнования проводятся без экипировки:

- народный жим;
- приседания с применением коленных бинтов.

Весовые категории:

Мужчины:

До 75 кг.

До 82,5 кг.

До 90 кг.

Свыше 90 кг.

Женщины:

До 60 кг.

Свыше 60 кг.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации «Союз пауэрлифтеров России».

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой, указанной в п.4 возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 4 октября 2016 включительно посредством заполнения в клубе соответствующей бумажной формы (в заявке указать: ФИО, дату рождения, адрес, ФИО тренера, номинацию, где будете выступать).

8. Регистрация нормативов.

Для присвоения по 1 спортивный разряд необходимо иметь 1 фотографию размером 3x4 см, оформление зачетной книжки спортсмена производится организатором после окончания соревнований. Для получения сертификата спортивного разряда по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/2-uncategorised/56-onlajn-zayavka-dlya-oformleniya-sportivnogo-razryada-ili-zvaniya>.

С разрядными нормативами «Союз пауэрлифтеров России» по народному жиму и приседанию со штангой вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>

9. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя фитнес-клуб «Loft Fitness»:

- приобретение медалей или изготовление собственных с символикой фитнес-клуба;
- изготовление именных дипломов с символикой фитнес-клуба и спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Подарки за призовые места будут предоставлены сетью магазинов спортивного питания «DOZA» по взаимной договоренности с региональным представителем спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

10. Контактная информация.

Региональный представитель спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» на территории Ивановской области:

Латышев Артём Николаевич, тел.: +7 (930) 330 29 28, e-mail: metr.tok@yandex.ru

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖИТ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ