



«Согласовано»
Президент «Союза пауэрлифтеров России»
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель «Союза пауэрлифтеров России»
по Ленинградской области
Легчилин Р.И.

Положение

Кубок Кронштадта по жиму лежа по версии федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Кронштадта и присвоение спортивных разрядов до КМС включительно федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов Кронштадта и Санкт-Петербурга по версиям федераций «Союз пауэрлифтеров России» и федерации IPL;
- сплочение спортсменов Кронштадта и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда жима лежа как вида спорта среди населения Кронштадта;

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL) и WRPf в лице ее регионального представителя по Ленинградской области Легчилина Романа Игоревича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 03 декабря 2016 года в городе Кронштадт по адресу: ул. Литке, д. 10. Физкультурно-оздоровительный комплекс ДЮСШ Кронштадтского района СПб. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 28 ноября в группе регионального отделения: https://vk.com/powerlifting_kronshtadt/.

4. Регламент, судейство.

Соревнования по пауэрлифтингу и его отдельным движениям проводятся по международным правилам International Powerlifting League/IPL, с которыми вы можете ознакомиться на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки и без допинг-контроля в дисциплине: жим лежа

Организаторы: главный судья соревнований - Легчилин Роман Игоревич, главный секретарь соревнований – Смирнов Олег Александрович.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 15 лет. Спортсмены младше 15 лет выступают как приглашенные участники и выступают наравне со всеми. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России».

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной категории в абсолютном зачете награждаются кубками и дипломами, а так же ценными призами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 15-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса согласно техническим правилам соревнований по пауэрлифтингу и его отдельных движений.

Абсолютно большой поднятый вес в килограммах разыгрывается среди всех возрастных категорий, первые три места награждаются кубками и дипломами, а так же ценными призами.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 28-го ноября 2016 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>

Стартовые взносы ОТСУТСТВУЮТ, участие более чем в одной возрастной категории запрещено.

8. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

9. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Кронштадта и Санкт-Петербурга по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России».

10. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Контактная информация.

Легчилин Роман Игоревич - организатор, телефон +7(911)-905-14-44

Официальная группа в Контакте: https://vk.com/powerlifting_kronshtadt

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования