

# ВСЕМИРНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ АРМЛИФТИНГА/ WAF



# НОРМАТИВЫ

Редакция 2017 года

# Содержание

<b>Роллинг Тандер .....</b>	<b>3</b>
Мужчины .....	3
Женщины .....	3
<b>Аполлон Аксель.....</b>	<b>4</b>
Мужчины .....	4
Женщины .....	4
<b>Хаб .....</b>	<b>5</b>
Мужчины .....	5
Женщины .....	5
<b>Двуручный блок.....</b>	<b>6</b>
Мужчины .....	6
Женщины .....	6
<b>Эккалибур.....</b>	<b>7</b>
Мужчины .....	7
Женщины .....	7

## Роллинг Тандер

### *Мужчины*

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
70	74	69	64	59	54	51,5	49
80	79	74	69	61,5	59	54	51,5
90	84	79	74	69	64	59	56,5
100	89	84	79	76,5	74	69	64
110	94	89	84	79	76,5	74	69
125	99	94	89	84	79	76,5	74
+125	104	96,5	94	89	84	79	76,5

### *Женщины*

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	41,5	39	31,5	26,5	21,5	19	16,5
60	46,5	41,5	39	31,5	26,5	21,5	19
75	51,5	46,5	41,5	34	29	24	21,5
+75	56,5	51,5	46,5	39	34	29	24

## **Аполлон Аксель**

### *Мужчины*

<b>Весовая категория</b>	<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
70	170	150	140	120	110	100	90
80	180	160	150	130	120	110	100
90	195	170	160	140	130	120	110
100	205	180	170	150	140	130	120
110	215	190	180	160	150	140	130
125	225	200	190	170	160	150	140
+125	235	210	200	180	170	160	150

### *Женщины*

<b>Весовая категория</b>	<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
52	95	80	70	60	50	40	30
60	105	90	80	70	60	50	40
75	120	100	90	80	70	60	50
+75	135	110	100	90	80	70	60

## Хаб

### *Мужчины*

<b>Весовая категория</b>	<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
75	32,5	30	27,5	25	22,5	20	17,5
100	35	32,5	30	27,5	25	22,5	20
+ 100	37,5	35	32,5	30	27,5	25	22,5

### *Женщины*

<b>Весовая категория</b>	<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
52	18,75	16,25	15	13,75	12,5	10	7,5
60	20	17.5	16.25	15	13.75	12.5	10
75	22.5	20	18.75	17.5	16.25	15	12.5
+75	25	22.5	21.25	20	18.75	17.5	15

## Двуручный блок

### *Мужчины*

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
75	78,5	71,0	66	61,0	56	51,0	46
100	83,5	76	71,0	66	61,0	56	51,0
+100	88,5	81,0	76	71,0	66	61,0	56

### *Женщины*

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	36,0	31,0	26,0	21,0	16,0	13,5	11
60	43,5	36	31,0	26	21,0	16	13,5
75	48,5	41,0	36	31,0	26	21,0	18,5
+75	53,5	46	41,0	36	31,0	26	23,5

## Экскалибур

### *Мужчины*

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
75	110	105	100	95	90	85	80
100	117,5	110	105	100	95	90	85
+100	125	115	110	105	100	95	90

### *Женщины*

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	65	60	55	50	45	40	35
60	70	65	60	55	50	45	40
75	77,5	70	65	60	55	50	45
+75	85	75	70	65	60	55	50