



«Согласовано»  
Президент «Союз Пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель «Союз Пауэрлифтеров России»

по Воронежской области

\_\_\_\_\_ Ольховский А.А.

## Положение

### Открытый лично-командный чемпионат города Борисоглебск по жиму лежа, народному жиму и становой тяге по версиям GPA/IPO и "Союз пауэрлифтеров России".

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до КМС федерации «Союз Пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов Воронежской области, по версиям федераций «Союз Пауэрлифтеров России» и GPA/IPO;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице их регионального представителя федерации по Воронежской области Ольховского Александра Александровича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Борисоглебск 19 ноября 2016 года по адресу: г. Борисоглебск, Физкультурно-оздоровительный комплекс «Юность» ул. Аэродромная, д. 29а.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 13 ноября 2016 года на официальном сайте федерации в разделе «Номинации»:

<http://russia-powerlifting.ru/documenty/nominatsii>, а также в социальной сети ВКонтакте: <http://vk.com/36power>.

#### **4. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций GPA / IPO и «Союз Пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на сайте: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Соревнования проводятся без экипировки и в однослойной экипировке:

Жим лежа: без экипировки, в однослойном дивизионах.

Тяга становая: без экипировки.

Народный жим.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз Пауэрлифтеров России» и федерации GPA/IPO.

Организатор: региональный представитель по Воронежской области федерации «Союз Пауэрлифтеров России» Ольховский Александр Александрович.

Главный судья соревнований – Ольховский Александр Александрович (национальная категория).

Главный секретарь соревнований – Чужинов Илья Юрьевич (региональная категория).

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие 13 лет.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA/IPO и федерации «Союз Пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

#### **6. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются медалями или памятными кубками, дипломами. Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 13 ноября 2016 года подать общую командную заявку на электронную почту: [Atlet\\_1980@rambler.ru](mailto:Atlet_1980@rambler.ru)

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 (семи) человек.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на <https://vk.com/id359708975>.

Капитан команды получает право на льготную скидку в 500 рублей.

Для получения командных льгот необходимо на регистрации во время взвешивания капитану команды предъявить оплаченные чеки предварительного взноса на семь участников команды. Подробнее о предварительном взносе в пункте №9.

## **8. Командное первенство.**

Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит - 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 13 ноября 2016 года

(включительно) посредством подачи данных о спортсмене через: <https://vk.com/id359708975>

В данных указываются: Фамилия Имя, дата рождения, пол, место проживания, контактный телефон, тренер (фамилия и инициал имени, или самостоятельно), команда, в каком виде планируется выступление (если в нескольких указать в каких).

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление 1500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию. Ветераны старше 80 лет имеют право на бесплатное выступление в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях по профильному виду отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 13 ноября 2016 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №14 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей.

После 13 ноября 2016 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 13 ноября 2016 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

#### **10. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

С разрядными нормативами федерации «Союз Пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

#### **11. Регистрация региональных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Воронежской области по версиям федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO).

#### **12. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение по Воронежской области спортивной федерации «Союз Пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **13. Контактная информация.**

Ольховский Александр Александрович – организатор, телефон + 7 910 289 62 63

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальный сайт регионального отделения: <http://power36.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <http://vk.com/36power>

Контактный e-mail: [394009@gmail.com](mailto:394009@gmail.com)

#### **14. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Реквизиты для оплаты:

Наименование Банка получателя: Центрально-Черноземный Банк ПАО Сбербанк г. Воронеж ИНН

Банка получателя: 7707083893 БИК Банка получателя: 042007681 К/счет Банка получателя

30101810600000000681 Получатель: "Счет для пополнений/списаний с банковских карт" Счет

получателя в банке получателя: 40817810213001957648

Назначение платежа:

Для зачисления на карту **№ 6390 0213 9066 0775 29** Ольховского Александра Александровича

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**