



«Согласовано»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель «Союз пауэрлифтеров России»  
в г. Клин  
Арсентьев И.А.

## Положение

### Открытый турнир города Клин «Все в наших руках» по силовому двоеборью, жиму лёжа и становой тяге по версии «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов города Клин и присвоение спортивных разрядов вплоть до кандидата в мастера спорта по народному жиму по версии «Союз пауэрлифтеров России» среди спортсменов не тестируемых на допинг;
- Фиксирование рекордов города Клин и Московской области по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- Сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- Пропаганда Силового двоеборья, жима лёжа и становой тяги среди населения России;
- Пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» города Клин в лице Арсентьева Ивана Александровича.

#### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 05 марта 2017 года по адресу: Московская область, г. Клин, ул. Чайковского д. 14 «Спортивная Школа». Взвешивание пройдет непосредственно в день соревнований. Начало взвешивания – 10:00. Начало соревнований – 12:00. Подведение итогов и награждение спортсменов по окончании соревнований. Расписание будет сформировано на основании предварительных заявок и доступно на сайте: <https://vk.com/klinpower>

#### 4. Регламент, судейство и допинг-контроль

Соревнования проводятся по правилам федерации «Союз пауэрлифтеров России» (СПР) в дивизионе не тестируемом на применение допинга.

К судейству допускаются только лицензированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Главный организатор и главный судья соревнований – Арсентьев И.А., главный секретарь соревнований – Трайбер А.Ф., ответственный за материальную базу соревнований – Архипов М., ответственный за ведение протокола – Арсентьев И.А., ответственный за взвешивание спортсменов – Арсентьев И.А.

## **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие 13 лет. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера, родителей или их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации «Союз пауэрлифтеров России».

## **6. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы**

Заявка на сайте <https://vk.com/event136380365> Взвешивание пройдет в день соревнования.

Стартовый взнос 500 рублей, за сдвоенное выступление 1000 рублей, далее 300 рублей за номинацию. Для инвалидов первой и второй группы стартовый взнос отсутствует. Для спортсменов 70 лет и старше стартовый взнос отсутствует. Для спортсменов имеющих звание Элита России в любой из российских спортивных федераций стартовый взнос отсутствует. единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат. Льготы распространяются на выступление в одной номинации.

## **8. Регистрация нормативов**

Для присвоения спортивного разряда необходимо иметь две фотографии размером 3x4 см, оформление зачетной книжки спортсмена производится организатором после окончания соревнований или вашим региональным представителем. Для получения сертификата спортивного разряда по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо отправить онлайн заявку с официального сайта: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie> С разрядными нормативами по становой тяге федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/normativy>

## **9. Регистрация городских и региональных рекордов**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды города Клин и Московской области по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

## **10. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя С/К «Химик» им. Е.Минаева» и отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» в городе Клин, используя привлечённые средства спонсоров. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **10. Контактная информация**

Арсентьев Иван Александрович – организатор

Телефон +7 (926) 995-2971, email: [arsvano@mail.ru](mailto:arsvano@mail.ru)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**